

## Kotipalveluaterian ruokalista viikoille 37-41

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3-5 kertaa viikossa. Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksista johtuen.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vk 37	7.9. Lounas: Kasvispyöryköitä, perunoita ja juustokastiketta. sekamarjakiisseliä.	8.9. Lounas: Rössykeittoa.  puolukkavispipuroa.	9.9. Lounas: Juustoista lihavuokaa.  omena-kanelikiisseliä.	10.9. Lounas: Kaalikääryleitä, perunoita.  maitokiisseliä hillolla.	11.9. Lounas: Bordelaisen kalaa, pinaatti-perunasosetta.  ruusunmarja-mansikkakiisseliä.	12.7. Lounas: Siskonmakkarakeittoa ja mustikkakiisseliä.	13.9. Lounas: Riistakiusausta, vanukasta.
vk 38	14.9. Lounas: Rosee broilerikastiketta, perunoita tai riisiä. kuningatarkiisseliä.	15.9. Lounas: Hernekeittoa.  pannukakkua hillolla.	16.9. Lounas: Lohi-perunavuokaa.  mansikka-raparperikiisseliä.	17.9. Lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta.  tyrni-appelsiiniikiisseliä.	18.9. Lounas: Uunimakkaraa, juuresosetta.  sekamarjakiisseliä.	19.9. Lounas: Kolmen kalan keittoa ja rahkaa.	20.9. Lounas: Lihamureketta, kermaperunoita ja ruusunmarjakiisseliä.
vk 39	21.9. Lounas: Jokamiehen kalaa, perunoita.  persikka-vadelmakiisseliä.	22.9. Lounas: Lapinkeittoa.  marjahyvettä.	23.9. Lounas: Makaronilaatikkaa.  mango-ananaskiisseliä.	24.9. Lounas: Veriohukaisia, Perunasosetta.  vadelmakiisseliä.	25.9. Lounas: Curry broilerikastiketta, perunoita tai riisiä.  sitrus-porkkanakiisseliä.	26.9. Lounas: Jauheliuhakeittoa ja vispipuroa.	27.9. Lounas: Silakkalaatikkaa ja mustikkakiisseliä.
vk 40	28.9. Lounas: Jauheliuhakeittoa, perunoita.  raparperikiisseliä.	29.9. Lounas: Possu-juureskeittoa.  marjarahkaa.	30.9. Lounas: Broileri-pastavuokaa.  mustikkakiisseliä.	1.10. Lounas: Kalamurekepihvejä, perunasosetta.  ruusunmarja-mandariiniikiisseliä.	2.10. Lounas: Maksakastiketta, perunoita.  mansikkakiisseliä.	3.10. Lounas: Riistakeittoa ja riisi fruttia.	4.10. Lounas: Lounas: Jauheliuhakeittoa ja perunasoselaatikkaa ja tyrni-appelsiiniikiisseliä.
vk 41	5.10. Lounas: Lindströmin pihvejä, perunasosetta.  trooppista hedelmäkiisseliä.	6.10. Lounas: Lohikeittoa.  hedelmävaahtoa.	7.10. Lounas: Jauheliuhakeittoa.  omena-kanelikiisseliä.	8.10. Lounas: Kanapyöryköitä, perunoita.  mansikkakiisseliä.	9.10. Lounas: Härkää pippurikastikkeessa, perunoita.  marjat ja kastiketta.	10.10. Lounas: Makkarakeittoa ja kuningatarkiisseliä.	11.10. Lounas: Lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta ja jogurttia.

Ruokaa koskevat asiat, ma-pe klo 6-14, puh: 044 439 3790