

Kotipalveluateriat ma, ke ja pe ruokalista viikoille 27 – 31

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3 – 5 kertaa viikossa. Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksista johtuen.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vk 27	5.7. Lounas: Broileri-kasviskuisausta Rusinasoppaa.	6.7. Lounas: Karjanpaistia, perunasosetta Hedelmäsalaattia.	7.7. Lounas: Kasvispyöryköitä ja perunoita juustokastik- keella Sekamarjakiisseliä.	8.7. Lounas: Makkarakeittoa Mansikka-vaniljavisp- puuroa.	9.7. Lounas: Juustoista lihavuokaa Mango-appelsiini- kiisseliä.	10.7. Lounas: Nakkikeittoa Vaniljakiisseliä hillolla.	11.7. Lounas: Ceddar kalaa, perunasosetta Ruusunmarja-mansikka- kiisseliä.
vk 28	12.7. Lounas: Kasviskuisausta, Hedelmäsalaattia.	13.7. Lounas: Lihakastiketta, perunasosetta Sekahedelmäkeittoa.	14.7. Lounas: Rosee broilerikastiketta, perunoita Kuningatarkiisseliä.	15.7. Lounas: Jauhelihakeittoa Pannukakkua hillolla.	16.7. Lounas: Riistakäristystä, peruna- sosetta Mansikka-raparperi- kiisseliä.	17.7. Lounas: Kolmen kalan keittoa Tyrni-appelsiini- kiisseliä.	18.7. Lounas: Uunimakkaraa, perunasosetta Sekamarjakiisseliä.
vk 29	19.7. Lounas Tonnikalakuisausta Rahkaa.	20.7. Lounas: Curry broilerikastiketta, perunasosetta Aprikoosikiisseliä.	21.7. Lounas: Jokapojan kalaa, perunoita Persikka-vadelma- kiisseliä.	22.7. Lounas: Lapinkeittoa Marjahyvettä.	23.7. Lounas: Makaronilaatikkaa Mango-ananaskiisseliä.	24.7. Lounas: Jauhelihakeittoa Mustikkakiisseliä.	25.7. Lounas: Broileripihvejä, perunasosetta Sitrus-porkkanakiisseliä.
vk 30	26.7. Lounas: Lohikuisausta Hedelmäsalaattia.	27.7. Lounas: Palapaistia, perunasosetta Mansikkakiisseliä.	28.7. Lounas: Nakkikastiketta, perunoita Raparperikiisseliä.	29.7. Lounas: Jauhelihakeittoa Marjarahkaa.	30.7. Lounas: Broileri-pastavuokaa Vadelmakiisseliä.	31.7. Lounas: Riistakeittoa Ruusunmarjakiisseliä.	1.8. Lounas: Kalamurekepihvejä, perunasosetta Mansikkakiisseliä.
vk 31	2.8. Lounas: Kaalilaatikkaa Sekamarjakiisseliä.	3.8. Lounas: Rosee broilerikasti- ketta, perunasosetta Luumusoppaa.	4.8. Lounas: Lihapyöryköitä, peruna- sosetta Ruusunmarja-mandari- nikiisseliä.	5.8. Lounas: Lohikeittoa Hedelmävaahtoa.	6.8. Lounas: Kinkkukuisausta Mansikkakiisseliä.	7.8. Lounas: Makkarakeittoa Omena-kanelikiisseliä.	8.8. Lounas: Broilerimurekettä, perunasosetta Marjoja.

Jos olet kotihoidon asiakas, ota Ateria-asioissa ensisijaisesti yhteyttä kotihoidon tiimiin.

Muussa tapauksessa soita

puh. 040 135 8568 klo 8-13.30 välisenä aikana.