

Raahen kotipalveluateriat ma, ke ja pe ruokalista viikoille 37-41

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3 – 5 kertaa viikossa. Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksista johtuen.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vk 37	13.9. Lounas: Broileri-kasviskuisausta Rusinasoppaa.	14.9. Lounas: Karjanpaistia, perunasosetta Hedelmäsalaattia.	15.9. Lounas: Kasvispyöryköitä ja perunoita juustokastik- keella Sekamarjakiisseliä.	16.9. Lounas: Rössykeittoa Puolukkavispipuuroa.	17.9. Lounas: Juustoista lihavuokaa Mango-appelsiiniکیسسلی.	18.9. Lounas: Siskonmakkarakeittoa Maitokiisseliä hillolla.	19.9. Lounas: Bordelaisen kalaa, perunasosetta Ruusunmarja-mansikka- کیسسلی.
vk 38	20.9. Lounas: Kasviskuisausta, Hedelmäsalaattia.	21.9. Lounas: Lihakastiketta, perunasosetta Sekahedelmäkeittoa.	22.9. Lounas: Broileri-kasviskastiketta, perunoita Kuningatarkiisseliä.	23.9. Lounas: Jauheliuhakeittoa Pannukakkua hillolla.	24.9. Lounas: Kaalilaatikkaa, Mansikka-raparperi- کیسسلی.	25.9. Lounas: Kolmen kalan keittoa Tyrni-appelsiiniکیسسلی.	26.9. Lounas: Uunimakkaraa, perunasosetta Sekamarjakiisseliä.
vk 39	27.9. Lounas Tonnikalakuisausta Rahkaa.	28.9. Lounas: Curry broilerikastiketta, perunasosetta Aprikoosikiisseliä.	29.9. Lounas: Jokamiehen kalaa, perunoita Persikka-vadelma- کیسسلی.	30.9. Lounas: Lapinkeittoa Marjahyvettä.	1.10. Lounas: Makaronilaatikkaa, Mango-ananaskiisseliä.	2.10. Lounas: Jauheliuhakeittoa Mustikkakiisseliä.	3.10. Lounas: Broileripihvejä, perunasosetta Sitrus-porkkanakiisseliä.
vk 40	4.10. Lounas: Lohikuisausta Hedelmäsalaattia.	5.10. Lounas: Palapaistia, perunasosetta Mansikkakiisseliä.	6.10. Lounas: Makkarakastiketta, perunoita Raparperikiisseliä.	7.10. Lounas: Lihakeittoa Marjarahkaa.	8.10. Lounas: Broilerikuisausta Vadelmakiisseliä.	9.10. Lounas: Rössykeittoa Ruusunmarjakiisseliä.	10.10. Lounas: Silakkapihvejä, perunasosetta Appelsiiniکیسسلی.
vk 41	11.10. Lounas: Riistakuisausta Sekamarjakiisseliä.	12.10. Lounas: Rosee broilerikasti- ketta, perunasosetta Luumusoppaa.	13.10. Lounas: Lindströminpihvejä, pe- runasosetta Ruusunmarja-mandari- niکیسسلی.	14.10. Lounas: Lohikeittoa Hedelmävaahtoa.	15.10. Lounas: Jauheliuhakuisausta Mansikkakiisseliä.	16.10. Lounas: Makkarakeittoa Omena-kanelikiisseliä.	17.10. Lounas: Broilerimurekettä, perunasosetta Tyrniکیسسلی.

Hyvä kotihoidon asiakas ateriaperuutukset/muutokset tulee tehdä soittamalla oman kotihoidon puhelimeen.

Muussa tapauksessa soita
puh. 040 135 8568 klo 8–13.30 välisenä aikana.