

Sairaalan osastojen ruokalista viikoille 7-11

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3-5 kertaa viikossa. Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksista johtuen.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vk 7	15.2. Lounas: Kasvispyöryköitä, perunoita ja. Päivällinen: Broilerikeittoa ja sekamarjakiisseliä.	16.2. Laskiaistiistai Lounas: Hernekeittoa ja puolukkavispipuuroa. Päivällinen: Samettista kurpitsakeittoa, hedelmää.	17.2. Lounas: Juustoista lihavuokaa. Päivällinen: Lempeää savulohikeittoa, mango-appelsiiniikiisseliä.	18.2. Lounas: Kaalikääryleitä, perunoita. Päivällinen: Makkara-keittoa, vaniljakiisseliä hillolla.	19.2. Lounas: Ceddar-kalaa, pinaatti-perunasosetta. Päivällinen: Kalkkuna-currykeittoa, ruusunmarja-mansikkakiisseliä.	20.2. Lounas: Kasviskusausta. Päivällinen: Lapinkeittoa, hedelmäsalaattia.	21.2. Lounas: Lihakastiketta, perunasosetta, jäätelöä. Päivällinen: Riisipuuroa, sekahedelmäkeittoa.
vk 8 perinneviikko	22.2. Lounas: Kanaviillockkia, perunoita. Päivällinen: Seikeittoa, kuningatar-kiisseliä.	23.2. Lounas: Hernekeittoa ja pannukakua hillolla. Päivällinen: Makkara-keittoa ja hedelmää.	24.2. Lounas: Lohikiusausta. Päivällinen: Mannapuuroa, mansikka-raparperiikiisseliä.	25.2. Lounas: Karjalanpaistia, Perunasosetta. Päivällinen: Kolmen kalan keittoa, tyrni-appelsiiniikiisseliä.	26.2. Lounas: Uunimakkaraa, juuresperunasosetta. Päivällinen: Rössykeittoa, sekamarjakiisseliä.	27.2. Lounas: Tonnikala-pastavuokaa. Päivällinen: Juustoista jauheliha-keittoa, rahkaa.	28.2. Lounas: Curry-broilerikastiketta, perunasosetta Marjat ja kastiketta. Päivällinen: Riisipuuroa, aprikoosikiisseliä.
vk 9	1.3. Lounas: Jokapojan kalaa, perunoita. Päivällinen: Aurinkoista broilerikeittoa, persikka-vadelmakiisseliä.	2.3. Lounas: Lapinkeittoa, jäätelöä. Päivällinen: Bataattikeittoa, marjahyvettä.	3.3. Lounas: Makaronilaatikka. Päivällinen: Samettista kalakeittoa, mango-ananasiikiisseliä.	4.3. Lounas: Porkkanaohukaisia, Perunasosetta. Päivällinen: Jauheliha-keittoa, mustikkakiisseliä.	5.3. Lounas: Curry broilerikastiketta, perunoita. Päivällinen: Kesäkeittoa, sitrus-porkkanakiisseliä.	6.3. Lounas: Lohi-perunalaatikka. Päivällinen: Nakkikeittoa, marjat ja kastiketta.	7.3. Lounas: Palapaistia, perunasosetta, hedelmäsalaattia. Päivällinen: Riisipuuroa, luumusoppaa.
vk 10	8.3. Lounas: Makkara-kastiketta, perunoita. Päivällinen: Pehmeää broilerikeittoa, raparperiikiisseliä.	9.3. Lounas: Jauheliha-keittoa, Marjarahkaa. Päivällinen: Kala-juureskeittoa, hedelmää.	10.3. Lounas: Broileri-pastavuokaa. Päivällinen: Rössykeittoa, vadelmakiisseliä.	11.3. Lounas: Kalamurekepihvejä, perunasosetta. Päivällinen: Riistakeittoa, ruusunmarjakiisseliä.	12.3. Lounas: Stroganoffia, perunoita. Päivällinen: Pinaattikeittoa kananmunalla, appelsiiniikiisseliä.	13.3. Lounas: Riistakiusausta. Päivällinen: Seikeittoa, sekamarjakiisseliä.	14.3. Lounas: Roosebroilerikastiketta, perunasosetta, jäätelöä. Päivällinen: Riisipuuroa, luumusoppaa.
vk 11	15.3. Lounas: Maksapihvejä, perunasosetta. Päivällinen: Riistakeittoa, ruusunmarja-mandariiniikiisseliä.	16.3. Lounas: Lohikeittoa, hedelmävaahtoa. Päivällinen: Kasvissosekeittoa, hedelmää.	17.3. Lounas: Jauheliha-keittoa Päivällinen: Mannapuuroa, mansikkakiisseliä.	18.3. Lounas: Broileripyöryköitä, Perunoita. Päivällinen: Makkara-keittoa, omena-kanelikiisseliä.	19.3. Lounas: Härkää pippurikastikkeessa, perunoita. Päivällinen: Kesäkeittoa, sekamarjakiisseliä.	20.3. Lounas: Broilerikiusausta. Päivällinen: Kahden kalan keittoa, tyrnikiisseliä.	21.3. Lounas: Riistakäristystä, perunasosetta, hedelmäsalaattia. Päivällinen: Riisipuuroa, rusinasoppaa.