

## Kotipalveluaterian ruokalista viikoille 17-21

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3 – 5 kertaa viikossa. Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksista johtuen.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vk 17	26.4. Lounas: Kasvispyöryköitä, perunoita ja juustokastiketta.  Sekamarjakiisseliä.	27.4. Lounas: Siskonmakkarakeittoa. Vadelma-vaniljavispipuuroa.	28.4. Lounas: Juustoista lihavuokaa.  Mango-appelsiinikiisseliä.	29.4. Lounas: Kaalikärryleitä, perunoita.  Maitokiisseliä hillolla.	30.4. Lounas: Bordelaisen kalaa, pinaatti-perunasosetta.  Ruusunmarja-mansikkakiisseliä.	1.5. Vappulounas: Nakkeja ja perunasosetta.  Mustikkakiisseliä.	2.5. Lounas: Riistakiusausta.  Vanukasta.
vk 18	3.5. Lounas: Currybroilerikastiketta, perunoita tai riisiä.  Kuningatarkiisseliä.	4.5. Lounas: Hernekeittoa.  Pannukakkua hillolla.	5.5. Lounas: Lohi-pastavuokaa.  Mansikka-raparperikiisseliä.	6.5. Lounas: Riistakäristystä, perunasosetta.  Tyrni-appelsiinikiisseliä.	7.5. Lounas: Uunimakkaraa, perunasosetta.  Sekamarjakiisseliä.	8.5. Lounas: Kolmen kalan keittoa  Rahkaa.	9.5. Lounas: Jauhelihapihviä, kermaperunoita.  Ruusunmarjakiisseliä.
vk 19	10.5. Lounas: Jokamiehen kalaa, perunoita.  Persikka-vadelmakiisseliä.	11.5. Lounas: Lapinkeittoa.  Marjahyvettä.	12.5. Lounas: Makaronilaatikkaa. Mango-ananaskiisseliä.	13.5. Helatorstailounas: Uunilohta ja Perunasosetta.  Mustikkakiisseliä.	14.5. Lounas: Broileri-kasviskastiketta, perunoita tai riisiä.  Sitrus-porkkanakiisseliä.	15.5. Lounas: Jauhelihakeittoa  Vispipuuroa.	16.5. Lounas: Silakkalaatikkaa.  Mustikkakiisseliä.
vk 20	17.5. Lounas: Jauhelihakastiketta, perunoita.  Raparperikiisseliä.	18.5. Lounas: Lihakeittoa.  Marjarahkaa.	19.5. Lounas: Broileri-pastavuokaa.  Vadelmakiisseliä.	20.5. Lounas: Silakkapihvejä, perunasosetta.  Ruusunmarjakiisseliä.	21.5. Lounas: Possun lihakastiketta, perunoita.  Appelsiinikiisseliä.	22.5. Lounas: Riistakeittoa  Riisi fruttia.	23.5. Lounas: Kinkkukiusausta.  Tyrni-appelsiinikiisseliä.
vk 21	24.5. Lounas: Lihapyöryköitä, perunasosetta.  Ruusunmarja-mandariinikiisseliä.	25.5. Lounas: Lohikeittoa.  Hedelmävaahtoa.	26.5. Lounas: Kebabkiusausta.  Mansikkakiisseliä.	27.5. Lounas: Broileripihvejä, perunoita.  Omena-kanelikiisseliä.	28.5. Lounas: Härkää pippurikastikkeessa, perunoita.  Marjat ja kastiketta.	29.5. Lounas: Makkarakeittoa  Kuningatarkiisseliä.	30.5. Lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta  Jogurttia.