

Kotipalveluaterian ruokalista viikoille 47 – 1

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3 – 5 kertaa viikossa. Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksista johtuen.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vk 47	16.11. Lounas: Kasvispyöryköitä, perunoita ja juustokastiketta. Sekamarjakiisseliä.	17.11. Lounas: Siskonmakkarakeittoa. Mustikka-vaniljavispipuuroa.	18.11. Lounas: Juustoista lihavuokaa. Mango-appelsiinikiisseliä.	19.11. Lounas: Kaalikärryleitä, perunoita. Vaniljakiisseliä hillolla.	20.11. Lounas: Ceddar kalaa, pinaatti-perunasosetta. Ruusunmarja-mansikkakiisseliä.	21.11. Lounas: Makkarakeittoa. Mustikkakiisseliä.	22.11. Lounas: Riistakiusausta. Vanukasta.
vk 48	23.11. Lounas: Curry broilerikastiketta, perunoita. Kuningatarkiisseliä.	24.11. Lounas: Hernekeittoa. Pannukakkua hillolla.	25.11. Lounas: Lohikiusausta. Mansikka-raparperikiisseliä.	26.11. Lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta. Tyrni-appelsiinikiisseliä.	27.11. Lounas: Uunimakkaraa, juuresosetta. Sekamarjakiisseliä.	28.11. Lounas: Kolmen kalan keittoa Rahkaa.	29.11. Lounas: Jauheliuhapyyryköitä, kermaperunoita Ruusunmarjakiisseliä.
vk 49	30.11. Lounas: Lohipyöryköitä, perunoita. Persikka-vadelmakiisseliä.	1.12. Lounas: Lapinkeittoa. Marjahyvettä.	2.12. Lounas: Makaronilaatikkaa. Mango-ananaskiisseliä.	3.12. Lounas: Pinaattiohukaisia, Perunasosetta. Vadelmakiisseliä.	4.12. Lounas: Broileri-kasviskastiketta, perunoita. Sitrus-porkkanakiisseliä.	5.12. Lounas: Jauheliuhakeittoa Vispipuuroa.	6.12. Itsenäisyyspäivän lounas: Karjalanpaistia ja perunasosetta. Leivosta.
vk 50	7.12. Lounas: Nakkikastiketta, perunoita. Raparperikiisseliä.	8.12. Lounas: Possu-juureskeittoa. Marjarahkaa.	9.12. Lounas: Broileri-pastavuokaa. Mustikkakiisseliä.	10.12. Lounas: Siikapihvejä, perunasosetta. Ruusunmarja-mandariinikiisseliä.	11.12. Lounas: Maksakastiketta, perunoita. Appelsiinikiisseliä.	12.12. Lounas: Riistakeittoa Riisifruttia.	13.12. Lounas: Jauheliha-perunasoselaatikkaa. Tyrni-appelsiinikiisseliä.
vk 51	14.12. Lounas: Lindströmin pihvejä, perunasosetta. Trooppista hedelmäkiisseliä.	15.12. Lounas: Lohikeittoa. Piparivaahtoa.	16.12. Lounas: Kinkkukiusausta. Mansikkakiisseliä.	17.12. Lounas: Broilerimurekettä. Omena-kanelikiisseliä.	18.12. Lounas: Härkää pippurikastikkeessa, perunoita. Sekamarjakiisseliä.	19.12. Lounas: Makkarakeittoa Kuningatarkiisseliä.	20.12. Lounas: Riistakäristystä, perunasosetta Jogurttia.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vk 52	21.12. Lounas: Joulu kalkkunaa, perunoita. Sekamarjakiisseliä.	22.12. Lounas: Lempeää savulohikeittoa. Rommi-rusinavaahto.	23.12. Lounas: Jauheliuhakeittoa. Luumukiisseliä.	24.12. Joulu aatto lounas: Jouluateria.	25.12. Joulu päivä lounas: Jouluateria.	26.12. Tapanin päivän lounas: Lohikeittoa. Rahkaa.	27.12. Lounas: Jauheliuhakeittoa. Luumukiisseliä.
vk 53	28.12. Lounas: Curry broilerikastiketta, perunoita. Kuningatarkiisseliä.	29.12. Lounas: Hernekeittoa. Jogurttia.	30.12. Lounas: Lohi-perunavuokaa. Mansikka-raparperikiisseliä.	31.12. Lounas: Riistakäristystä, perunasosetta. Tyrni-appelsiiniikiisseliä.	1.1.2021 Uuden vuoden lounas: Nakit, kermaperunat. Donitsi.	2.1. Lounas: Kolmen kalan keittoa. Rahkaa.	3.1. Lounas: Kinkkukiusausta. Tyrni-appelsiiniikiisseliä.
vk 1	4.1. Lounas: Kalastajan pyöryköitä, perunoita. Persikka-vadelmakiisseliä.	5.1. Lounas: Lapinkeittoa. Marjahyvettä.	6.1. Loppiaisen lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta. Porkkanapiirakkaa.	7.1. Lounas: Porkkanaohukaisia, Perunasosetta. Vadelmakiisseliä.	8.1. Lounas: Broileri-kasviskastiketta, perunoita. Sitrus-porkkanakiisseliä.	9.1. Lounas: Jauheliuhakeittoa. Vispipuuroa.	10.1. Lounas: Janssoninkiusausta. Mustikkakiisseliä.