

## Kotipalveluaterian ruokalista viikoille 7-11

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3 – 5 kertaa viikossa. Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksista johtuen.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vk 7	15.2. Lounas: Kasvispyöryköitä, perunoita ja juustokastiketta.  Sekamarjakiisseliä.	16.2. Laskiaistiistai Lounas: Hernekeittoa.  Puolukkavispipuuroa.	17.2. Lounas: Juustoista lihavuokaa.  Mango-appelsiinikiisseliä.	18.2. Lounas: Kaalikärryleitä, perunoita.  Vaniljakiisseliä hillolla.	19.2. Lounas: Ceddar kalaa, pinaatti-perunasosetta.  Ruusunmarja-mansikkakiisseliä.	20.2. Lounas: Makkarakeittoa  Mustikkakiisseliä.	21.2. Lounas: Riistakiusausta  Vanukasta.
vk 8 perinne- viikko	22.2. Lounas: Kanaviillockkia, perunoita tai riisiä.  Kuningatarkiisseliä.	23.2. Lounas: Hernekeittoa.  Pannukakkua hillolla.	24.2. Lounas: Lohikiusausta.  Mansikka-raparperikiisseliä.	25.2. Lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta.  Tyrni-appelsiinikiisseliä.	26.2. Lounas: Uunimakkaraa, juuresosetta.  Sekamarjakiisseliä.	27.2. Lounas: Kolmen kalan keittoa  Rahkaa.	28.2. Lounas: Jauhelihapihvejä, kermaperunoita  Ruusunmarjakiisseliä.
vk 9	1.3. Lounas: Jokapojan kalaa, perunoita.  Persikka-vadelmakiisseliä.	2.3. Lounas: Lapinkeittoa.  Marjahyvettä.	3.3. Lounas: Makaronilaatikkaa. Mango-ananaskiisseliä.	4.3. Lounas: Porkkanaohukaisia, Perunasosetta.  Mustikkakiisseliä.	5.3. Lounas: Curry broilerikastiketta, perunoita tai riisiä.  Sitrus-porkkanakiisseliä.	6.3. Lounas: Jauhelihakeittoa  Vispipuuroa.	7.3. Lounas: Silakkalaatikkaa  Mustikkakiisseliä.
vk 10	8.3. Lounas: Makkarakastiketta, perunoita.  Raparperikiisseliä.	9.3. Lounas: Jauhelihakeittoa.  Marjarahkaa.	10.3. Lounas: Broileri-pastavuokaa.  Vadelmakiisseliä.	11.3. Lounas: Kalamurekepihvejä, perunasosetta.  Ruusunmarjakiisseliä.	12.3. Lounas: Stroganoffia, perunoita.  Appelsiinikiisseliä.	13.3. Lounas: Riistakeittoa  Riisi fruttia.	14.3. Lounas: Kinkkukiusausta  Tyrni-appelsiinikiisseliä.
vk 11	15.3. Lounas: Maksapihvejä, perunasosetta.  Ruusunmarja-mandariinikiisseliä.	16.3. Lounas: Lohikeittoa.  Hedelmävaahtoa.	17.3. Lounas: Jauhelihakiusausta.  Mansikkakiisseliä.	18.3. Lounas: Broileripyöryköitä, perunoita.  Omena-kanelikiisseliä.	19.3. Lounas: Härkää pippurikastikkeessa, perunoita.  Sekamarjakiisseliä.	20.3. Lounas: Makkarakeittoa  Kuningatarkiisseliä.	21.3. Lounas: Riistakäristystä, perunasosetta  Jogurttia.