

## Kotipalveluaterian ruokalista viikoille 2 – 6

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3 – 5 kertaa viikossa. Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksista johtuen.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vk 2	11.1. Lounas: Kasvispihvejä, perunoita ja juustokastiketta.  Sekamarjakiisseliä.	12.1. Lounas: Makkarakeittoa.  Mansikka-vaniljavispipuuroa.	13.1. Lounas: Merimieslaatikkoa.  Mango-appelsiinikiisseliä.	14.1. Lounas: Kaalipataa, perunoita.  Suklaakiisseliä hillolla.	15.1. Lounas: Mantelikalaa, pinaatti-perunasosetta.  Ruusunmarja-mansikkakiisseliä.	16.1. Lounas: Nakkikeittoa.  Mustikkakiisseliä.	17.1. Lounas: Kaalilaatikkoa  Vanukasta.
vk 3	18.1. Lounas: Broileri-kasviskastiketta, perunoita.  Kuningatarkiisseliä.	19.1. Lounas: Hernekeittoa.  Pannukakkua hillolla.	20.1. Lounas: Lohi-pastavuokaa.  Mansikka-raparperikiisseliä.	21.1. Lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta.  Tyrni-appelsiinikiisseliä.	22.1. Lounas: Uunimakkaraa, perunasosetta.  Sekamarjakiisseliä.	23.1. Lounas: Kolmen kalan keittoa  Rahkaa.	24.1. Lounas: Jauhelihapihvejä, kermaperunoita  Ruusunmarjakiisseliä.
vk 4	25.1. Lounas: Lohipihviä, perunoita.  Persikka-vadelmakiisseliä.	26.1. Lounas: Lapinkeittoa.  Marjahyvettä.	27.1. Lounas: Lasagnetta.  Mango-ananaskiisseliä.	28.1. Lounas: Veriohukaisia, Perunasosetta.  Mustikkakiisseliä.	29.1. Lounas: Rosee broilerikastiketta, perunoita.  Sitrus-porkkanakiisseliä.	30.1. Lounas: Jauhelihakeittoa  Vispipuuroa.	31.1. Lounas: Janssoninkiusausta  Mustikkakiisseliä.
vk 5	1.2. Lounas: Jauhelihakastiketta, perunoita.  Raparperikiisseliä.	2.2. Lounas: Lihakeittoa.  Marjarahkaa/Marjivaahtoa.	3.2. Lounas: Broilerikiusausta.  Vadelmakiisseliä.	4.2. Lounas: Silakkapihvejä, perunasosetta.  Ruusunmarjakiisseliä.	5.2. Lounas: Possun lihakastiketta, perunoita.  Mansikkakiisseliä.	6.2. Lounas: Riistakeittoa  Riisi fruttia.	7.2. Lounas: Jauheliha-perunasoselaa-tikkaa.  Tyrni-appelsiinikiisseliä.
vk 6	8.2. Lounas: Lihapyöryköitä, perunasosetta.  Ruusunmarja-mandariinikiisseliä.	9.2. Lounas: Lohikeittoa.  Hedelmärahkaa.	10.2. Lounas: Kebabkiusausta.  Mansikkakiisseliä.	11.2. Lounas: Broileripihvejä, perunoita.  Omena-kanelikiisseliä.	12.2. Lounas: Naudan lihakastiketta, perunoita.  Marjat ja kastiketta.	13.2. Lounas: Makkarakeittoa  Kuningatarkiisseliä.	14.2. Lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta  Jogurttia.