

Sairaalan ja palvelukeskusten osastojen ruokalista viikoille 22-26

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3 – 5 kertaa viikossa ja aamuisin luomupuuroa. Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksista johtuen.

| Viikot | Maanantai | Tiistai | Keskiviikko | Torstai | Perjantai | Lauantai | Sunnuntai |
|--------------|---|--|--|---|--|---|---|
| vk 22 | 30.5. Lounas: Jokamiehen kalaa, perunoita. Päivällinen: Aurinkoista broilerikeittoa ja persikka-vadelmakiisseliä. | 31.5. Lounas: Possu-juureskeittoa ja Jäätelöä. Päivällinen: Bataattikeittoa ja marjahyvettä. | 1.6. Lounas: Lasagnetta. Päivällinen: Samettista kalakeittoa ja mango-ananaskiisseliä. | 2.6. Lounas: Veriohukaisia, perunasosetta. Päivällinen: Jauheliha-keittoa ja mustikkakiisseliä. | 3.6. Lounas: Rosee broilerikastiketta, perunoita. Päivällinen: Makkara-keittoa ja sitrus-porkkanakiisseliä. | 4.6. Lounas: Lohi-perunalaatikka. Päivällinen: Mannapuuroa, sekamarjakiisseliä. | 5.6. Lounas: Palapaistia, perunasosetta ja hedelmäsalaattia. Päivällinen: Riisipuuroa ja mansikkakiisseliä. |
| vk 23 | 6.6. Lounas: Nakkikastiketta, perunoita. Päivällinen: Pehmeää broilerikeittoa ja raparperikiisseliä. | 7.6. Lounas: Lihakeittoa ja marjarahkaa. Päivällinen: Kala-juureskeittoa ja hedelmää. | 8.6. Lounas: Broilerikiusausta. Päivällinen: Rössykeittoa ja vadelmakiisseliä. | 9.6. Lounas: Kalamurekepihvejä, perunasosetta. Päivällinen: Juustoista jauheliha-keittoa ja ruusunmarjakiisseliä. | 10.6. Lounas: Stroganoffia, perunoita. Päivällinen: Pinaattikeittoa kananmunalla ja appelsiiniikiisseliä. | 11.6. Lounas: Kaalilaatikka. Päivällinen: Mannapuuroa ja kuningatarkiisseliä. | 12.6. Lounas: Curry broilerikastiketta, perunasosetta ja jäätelöä. Päivällinen: Riisipuuroa ja luumusoppaa. |
| vk 24 | 13.6. Lounas: Lihapyöryköitä, perunasosetta. Päivällinen: Possu-juureskeittoa ja ruusunmarja-mandariiniikiisseliä. | 14.6. Lounas: Lohikeittoa ja hedelmävaahtoa. Päivällinen: Kasvisosekeittoa ja hedelmää. | 15.6. Lounas: Kinkkukiusausta Päivällinen: 4-viljan puuroa ja mansikkakiisseliä. | 16.6. Lounas: Kanapyöryköitä, perunoita. Päivällinen: Siskonmakkara-keittoa ja omena-kanelikiisseliä. | 17.6. Lounas: Härkää pippurikastikkeessa, perunoita. Päivällinen: Seikeittoa ja marjat ja kastiketta. | 18.6. Lounas: Broileri-kasviskiusausta. Päivällinen: Mannapuuroa ja tyrnikiisseliä. | 19.6. Lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta ja hedelmäsalaattia. Päivällinen: Riisipuuroa ja rusinasoppaa. |
| vk 25 | 20.6. Lounas: Cheddar-kalaa, pinaatti-perunasosetta. Päivällinen: Possu-juureskeittoa ja ruusunmarja-mansikkakiisseliä. | 21.6. Lounas: Pehmeää broilerikeittoa ja mustikka-vaniljavispipuuroa. Päivällinen: Samettista kurpitsakeittoa ja hedelmää. | 22.6. Lounas: Juustoista lihavuokaa. Päivällinen: Lempeää savulohikeittoa ja mango-appelsiiniikiisseliä. | 23.6. Lounas: Uunilohta, perunasosetta. Päivällinen: Kalkkuna-currykeittoa ja mansikkakiisseliä. | 24.6. Lounas: Juhannuspäivä Häränmurekepihvejä, perunasosetta ja suklaamoussea. Päivällinen: Nakkikeittoa ja raparperikiisseliä. | 25.6. Lounas: Juhannuspäivä Lohikiusausta, mansikoita ja kastiketta . Päivällinen: Mannapuuroa ja sitrus-porkkanakiisseliä. | 26.6. Lounas: Lihakastiketta, perunasosetta ja jäätelöä. Päivällinen: Riisipuuroa ja mansikkakiisseliä. |
| vk 26 | 27.6. Lounas: Rosee broilerikastiketta, perunoita. Päivällinen: Sei-vihanneskeittoa ja kuningatarkiisseliä. | 28.6. Lounas: Jauheliha-keittoa ja ohukaisia hillolla. Päivällinen: Makkara-keittoa ja hedelmää. | 29.6. Lounas: Lohi-perunalaatikka. Päivällinen: Vehnäpuuroa maitoon ja mansikka-raparperikiisseliä. | 30.6. Lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta. Päivällinen: Kolmen kalan keittoa ja tyrni-appelsiiniikiisseliä. | 1.7. Lounas: Uunimakkaraa, juuresosetta. Päivällinen: Juustoista jauheliha-keittoa ja sekamarjakiisseliä. | 2.7. Lounas: Tonnikalakiusausta. Päivällinen: Mannapuuroa ja ruusunmarjakiisseliä. | 3.7. Lounas: Curry broilerikastiketta, perunasosetta ja marjat ja kastiketta. Päivällinen: Riisipuuroa ja aprikoosikiisseliä. |