

## Sairaalan ja palvelukeskusten osastojen ruokalista viikoille 27 – 31

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3 – 5 kertaa viikossa ja aamuisin luomupuuroa. Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksista johtuen.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>vk 27</b>	4.7. Lounas: Lohipyöryköitä, perunoita.  Päivällinen: Aurinkoista broilerikeittoa ja persikka-vadelmakiisseliä.	5.7. Lounas: Possu-juureskeittoa ja Jäätelöä.  Päivällinen: Bataatti-keittoa ja marjahyvettä.	6.7. Lounas: Makaronilaatikka.  Päivällinen: Samettista kalakeittoa ja mango-ananaskiisseliä.	7.7. Lounas: Maksapihvejä, perunasosetta.  Päivällinen: Jauheliha-keittoa ja mustikkakiisseliä.	8.7. Lounas: Curry broilerikastiketta, perunoita.  Päivällinen: Makkara-keittoa ja sitrus-porkkanakiisseliä.	9.7. Lounas: Lohikiusausta.  Päivällinen: Mannapuuroa, seka-marjakiisseliä.	10.7. Lounas: Palapaistia, perunasosetta ja hedelmäsalaattia.  Päivällinen: Riisipuuroa ja mansikkakiisseliä.
<b>vk 28</b>	11.7. Lounas: Jauheliha-kastiketta, perunoita.  Päivällinen: Pehmeää broilerikeittoa ja raparperikiisseliä.	12.7. Lounas: Lihakeittoa ja marjavaahtoa.  Päivällinen: Kala-juureskeittoa ja hedelmää.	13.7. Lounas: Broileri-pastavuokaa.  Päivällinen: Rössykeittoa ja vadelmakiisseliä.	14.7. Lounas: Silakkapihvejä, perunasosetta.  Päivällinen: Juustoista jauheliha-keittoa ja ruusunmarjakiisseliä.	15.7. Lounas: Possun lihakastiketta, perunoita.  Päivällinen: Pinaattikeittoa kananmunalla ja appelsiinikiisseliä.	16.7. Lounas: Jauheliha-perunasoselaatikka.  Päivällinen: Mannapuuroa ja kuningatarkiisseliä.	17.7. Lounas: Rosee broilerikastiketta, perunasosetta ja jäätelöä.  Päivällinen: Riisipuuroa ja luumusoppaa.
<b>vk 29</b>	18.7. Lounas: Lihamureketta, perunasosetta.  Päivällinen: Kasvissekeittoa ja mansikkakiisseliä.	19.7. Lounas: Lohikeittoa ja hedelmärahkaa.  Päivällinen: Possu-juureskeittoa ja hedelmää.	20.7. Lounas: Kebabkiusausta.  Päivällinen: 4-viljan puuroa ja vadelmäpäärynäkiisseliä.	21.7. Lounas: Broileripihvejä, perunoita.  Päivällinen: Siskonmakkara-keittoa ja omena-kanelikiisseliä.	22.7. Lounas: Naudan lihakastiketta, perunoita.  Päivällinen: Seikeittoa ja marjat ja kastiketta.	23.7. Lounas: Broilerikiusausta.  Päivällinen: Mannapuuroa ja tyrnikiisseliä.	24.7. Lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta ja hedelmäsalaattia.  Päivällinen: Riisipuuroa ja rusinasoppaa.
<b>vk 30</b>	25.7. Lounas: Mantelikalaa, pinaattiperunasosetta.  Päivällinen: Possu-juureskeittoa ja ruusunmarjansikkakiisseliä.	26.7. Lounas: Aurinkoista broilerikeittoa ja mansikkavaniljavispipuuroa.  Päivällinen: Samettista kurpitsakeittoa ja hedelmää.	27.7. Lounas: Merimieslaatikka.  Päivällinen: Lempeää savulohikeittoa ja mango-appelsiinikiisseliä.	28.7. Lounas: Kasvispyöryköitä, perunoita.  Päivällinen: Kalkkuna-currykeittoa ja sekamarjakiisseliä.	29.7. Lounas: Kaalikääryleitä, perunoita.  Päivällinen: Nakkikeittoa ja vaniljakiisseliä hillolla.	30.7. Lounas: Kasviskiusausta.  Päivällinen: Mannapuuroa ja marjat.	31.7. Lounas: Lihakastiketta, perunasosetta ja jäätelöä.  Päivällinen: Riisipuuroa ja sekahedelmäkeittoa.
<b>vk 31</b>	1.8. Lounas: Broilerikasviskastiketta, perunoita.  Päivällinen: Sei-vihanneskeittoa ja kuningatarkiisseliä.	2.8. Lounas: Jauheliha-keittoa ja pannukakkua hillolla.  Päivällinen: Makkara-keittoa ja hedelmä.	3.8. Lounas: Lohi-pastavuokaa.  Päivällinen: Vehnäpuuroa maitoon ja mansikkaraparperikiisseliä.	4.8. Lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta.  Päivällinen: Kolmen kalan keittoa ja tyrni-appelsiinikiisseliä.	5.8. Lounas: Uunimakkaraa, perunasosetta.  Päivällinen: Juustoista jauheliha-keittoa ja sekamarjakiisseliä.	6.8. Lounas: Tonnikalakiusausta.  Päivällinen: Mannapuuroa ja ruusunmarjakiisseliä.	7.8. Lounas: Rose broilerikastiketta, perunasosetta ja marjat ja kastiketta.  Päivällinen: Riisipuuroa ja aprikoosikiisseliä.