

Sairaalan ja palvelukeskusten osastojen ruokalista viikoille 37 - 41

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3–5 kertaa viikossa ja aamuisin luomupuuroa. Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksien takia.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vk 37	11.9. Lounas: Lindströmin pihvejä, perunasosetta. Päivällinen: Kasvisosekeittoa ja mansikkakiisseliä.	12.9. Lounas: Lohikeittoa ja hedelmävaahtoa. Päivällinen: Possu-juureskeittoa ja hedelmää.	13.9. Lounas: Kebabkiusausta Päivällinen: Yrttitarhan kasviskeittoa ja vadelma-päärynäkiisseliä.	14.9. Lounas: Kanapyöryköitä, perunoita. Päivällinen: Siskonmakkarakeittoa ja omena-kanelikiisseliä.	15.9. Lounas: Naudan lihakastiketta, perunoita. Päivällinen: Seikeittoa ja marjat sekä kastiketta.	16.9. Lounas: Broilerikiusausta. Päivällinen: Mannapuuroa ja tyrnikiisseliä.	17.9. Lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta ja hedelmäsalaattia. Päivällinen: Riisipuuroa ja rusinasoppaa.
vk 38	18.9. Lounas: Mantelikalaa, pinaatti-perunasosetta. Päivällinen: Minilihapullakeittoa ja ruusunmarja-mansikkakiisseliä.	19.9. Lounas: Broilerikeittoa ja mansikka-vaniljavispipuuroa. Päivällinen: Samettista kurpitsakeittoa ja hedelmää.	20.9. Lounas: Juustoista lihavuokaa. Päivällinen: Kolmen kalan keittoa ja mango-appelsiiniikiisseliä.	21.9. Lounas: Kasvispihvejä, perunoita. Päivällinen: Kalkkuna-currykeittoa ja sekamarjakiisseliä.	22.9. Lounas: Kaalipataa, perunoita. Päivällinen: Nakkikeittoa ja suklaakiisseliä hillolla.	23.9. Lounas: Kasviskiusausta. Päivällinen: Mannapuuroa ja marjat.	24.9. Lounas: Lihakastiketta, perunasosetta ja jäätelöä. Päivällinen: Riisipuuroa ja sekahedelmäkeittoa.
vk 39	25.9. Lounas: Kanaviilokkia, perunoita. Päivällinen: Sei-vihanneskeittoa ja kuningatarkiisseliä.	26.9. Lounas: Hernekeittoa ja pannukakkua hillolla. Päivällinen: Maksalaa-tikkaa ja hedelmä.	27.9. Lounas: Lohi-pastavuokaa. Päivällinen: Makkara-keittoa ja mansikka-raparperiikiisseliä.	28.9. Lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta. Päivällinen: Aasiaalaista broilerikeittoa ja tyrni-appelsiiniikiisseliä.	29.9. Lounas: Uunimakkaraa, perunasosetta. Päivällinen: Kasvisosekeittoa ja sekamarjakiisseliä.	30.9. Lounas: Tonnikalakiusausta. Päivällinen: Mannapuuroa ja ruusunmarjakiisseliä.	1.10. Lounas: Curry broilerikastiketta, perunasosetta ja marjat ja kastiketta. Päivällinen: Riisipuuroa ja aprikoosikiisseliä.
vk 40	2.10. Lounas: Kalastajan pyöryköitä, perunoita. Päivällinen: Aurinkoista broilerikeittoa ja persikka-vadelmakiisseliä.	3.10. Lounas: Possu-juureskeittoa ja jäätelöä. Päivällinen: Bataattikeittoa ja marjahyvettä.	4.10. Lounas: Lasagnetta. Päivällinen: Sei-vihanneskeittoa ja mango-ananaskiisseliä.	5.10. Lounas: Maksapihvejä, perunasosetta. Päivällinen: Makkara-keittoa ja mustikkakiisseliä.	6.10. Lounas: Broileri-kasviskastiketta, perunoita. Päivällinen: Jauheliha-keittoa ja sitrus-porkkanakiisseliä.	7.10. Lounas: Lohi-perunalaatikkoa. Päivällinen: Mannapuuroa, sekamarjakiisseliä.	8.10. Lounas: Palapaistia, perunasosetta ja hedelmäsalaattia. Päivällinen: Riisipuuroa ja mansikkakiisseliä.
vk 41	9.10. Lounas: Jauhelihakastiketta, perunoita. Päivällinen: Pehmeää broilerikeittoa ja raparperiikiisseliä.	10.10. Lounas: Lihakeittoa ja marjarahkaa. Päivällinen: Lempeää savulohikeittoa ja hedelmää.	11.10. Lounas: Broilerikiusausta. Päivällinen: Aurinkoista kasvisosekeittoa ja vadelmakiisseliä.	12.10. Lounas: Silakkapihvejä, perunasosetta. Päivällinen: Juustoista jauhelihakeittoa ja ruusunmarjakiisseliä.	13.10. Lounas: Stroganoffia, perunoita. Päivällinen: Pinaattikeittoa kananmunalla ja appelsiiniikiisseliä.	14.10. Lounas: Kaalilaatikkoa. Päivällinen: Mannapuuroa ja kuningatarkiisseliä.	15.10. Lounas: Curry broilerikastiketta, perunasosetta ja jäätelöä. Päivällinen: Riisipuuroa ja luumusoppaa.