

Sairaalan ja palvelukeskusten osastojen ruokalista viikoille 37 – 41

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3 – 5 kertaa viikossa ja aamuisin luomupuuroa. Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksista johtuen.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vk 37	12.9. Lounas: Jokamiehen kalaa, perunoita. Päivällinen: Aurinkoista broilerikeittoa ja persikka-vadelmakiisseliä.	13.9. Lounas: Possu-juureskeittoa ja Jäätelöä. Päivällinen: Bataattikeittoa ja marjahyvettä.	14.9. Lounas: Makaronilaatikkaa. Päivällinen: Samettista kalakeittoa ja mango-ananaskiisseliä.	15.9. Lounas: Maksapihvejä, perunasosetta. Päivällinen: Jauheliha-keittoa ja mustikkakiisseliä.	16.9. Lounas: Broileri-kasviskastiketta, perunoita. Päivällinen: Makkara-keittoa ja sitrus-porkkanakiisseliä.	17.9. Lounas: Lohikiusausta. Päivällinen: Mannapuuroa, sekamarjakiisseliä.	18.9. Lounas: Palapaistia, perunasosetta ja hedelmäsalaattia. Päivällinen: Riisipuuroa ja mansikkakiisseliä.
vk 38	19.9. Lounas: Nakkikastiketta, perunoita. Päivällinen: Pehmeää broilerikeittoa ja raparperi-kiisseliä.	20.9. Lounas: Lihakeittoa ja marjavaahtoa. Päivällinen: Samettista kurpitsakeittoa ja hedelmää.	21.9. Lounas: Broileri-pastavuokaa. Päivällinen: Rössykeittoa ja vadelmakiisseliä.	22.9. Lounas: Kalamurekepihvejä, perunasosetta. Päivällinen: Juustoista jauheliha-keittoa ja ruusunmarjakiisseliä.	23.9. Lounas: Stroganoffia, perunoita. Päivällinen: Pinaattikeittoa kananmunalla ja appelsiini-kiisseliä.	24.9. Lounas: Kaalilaatikkaa. Päivällinen: Mannapuuroa ja kuningatarkiisseliä.	25.9. Lounas: Rosee broilerikastiketta, perunasosetta ja jäätelöä. Päivällinen: Riisipuuroa ja luumusoppaa.
vk 39	26.9. Lounas: Lihapyöryköitä, perunasosetta. Päivällinen: Kasvissekeittoa ja mansikkakiisseliä.	27.9. Lounas: Lohikeittoa ja ruusunmarjarahkaa. Päivällinen: Possu-juureskeittoa ja hedelmää.	28.9. Lounas: Kinkkukiusausta Päivällinen: 4-viljan puuroa ja vadelma-päärynäkiisseliä.	29.9. Lounas: Kanapyöryköitä, perunoita. Päivällinen: Siskonmakkara-keittoa ja omena-kanelikiisseliä.	30.9. Lounas: Naudan lihakastiketta, perunoita. Päivällinen: Seikeittoa ja marjat ja kastiketta.	1.10. Lounas: Broilerikiusausta. Päivällinen: Mannapuuroa ja tyrnikiisseliä.	2.10. Lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta ja hedelmäsalaattia. Päivällinen: Riisipuuroa ja rusinasoppaa.
vk40 sadonkorjuu vko	3.10. Lounas: Cheddar-kalaa, pinaatti-perunasosetta. Päivällinen: Possu-juureskeittoa ja ruusunmarja-mansikkakiisseliä.	4.10. Lounas: Aurinkoista broilerikeittoa ja vadelma-vaniljavispipuuroa. Päivällinen: Samettista kurpitsakeittoa ja hedelmää.	5.10. Lounas: Merimieslaatikkaa. Päivällinen: Lempeää savulohikeittoa ja mango-appelsiini-kiisseliä.	6.10. Lounas: Kasvispyöryköitä, perunoita. Päivällinen: Kalkkuna-currykeittoa ja sekamarjakiisseliä.	7.10. Lounas: Kaalikääryleitä, perunoita. Päivällinen: Nakkikeittoa ja vaniljakiisseliä hillolla.	8.10. Lounas: Kasviskuisausta. Päivällinen: Mannapuuroa ja marjat.	9.10. Lounas: Lihakastiketta, perunasosetta ja jäätelöä. Päivällinen: Riisipuuroa ja sekahedelmäkeittoa.
vk41 vanhus-ten vko	10.10. Lounas: Kanaviillockkia, perunoita. Päivällinen: Sei-vihanneskeittoa ja kuningatarkiisseliä.	11.10. Lounas: Hernekeittoa ja pannukakkua hillolla. Päivällinen: Makkara-keittoa ja hedelmä.	12.10. Lounas: Lohi-perunavuokaa. Päivällinen: Vehnäpuuroa maitoon ja mansikka-raparperi-kiisseliä.	13.10. Lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta. Päivällinen: Kolmen kalan keittoa ja tyrni-appelsiini-kiisseliä.	14.10. Lounas: Uunimakkaraa, perunasosetta. Päivällinen: Juustoista jauheliha-keittoa ja sekamarjakiisseliä.	15.10. Lounas: Tonnikalakiusausta. Päivällinen: Mannapuuroa ja ruusunmarjakiisseliä.	16.10. Lounas: Curry broilerikastiketta, perunasosetta ja marjat ja kastiketta. Päivällinen: Riisipuuroa ja aprikoosikiisseliä.