

Sairaalan ja palvelukeskusten osastojen ruokalista viikoille 22-26

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3 - 5 kertaa viikossa ja aamuisin luomupuuroa. Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksista johtuen.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vk 22	29.5 Lounas: Lindströminpihvejä, perunasosetta. Päivällinen: Kasvissosekeittoa ja mansikkakiisseliä.	30.5. Lounas: Lohikeittoa ja hedelmärahkaa. Päivällinen: Possu-juureskeittoa ja hedelmää.	31.5. Lounas: Kebabkiusausta Päivällinen: 4-viljan puuroa ja vadelma-päärynäkiisseliä.	1.6. Lounas: Broileripyöryköitä, perunoita. Päivällinen: Siskonmakkarakeittoa ja omena-kanelikiisseliä.	2.6. Lounas: Härkää pippurikastikkeessa, perunoita. Päivällinen: Seikeittoa ja marjat ja kastiketta.	3.6. Lounas: Broileri-kasviskuisausta. Päivällinen: Mannapuuroa ja tyrnikiisseliä.	4.6. Lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta ja hedelmäslaattia. Päivällinen: Riisipuuroa ja rusinasoppaa.
vk 23	5.6. Lounas: Mantelikalaa, pinaattiperunasosetta. Päivällinen: Possu-juureskeittoa ja ruusunmarja-mansikkakiisseliä.	6.6. Lounas: Broilerikeittoa ja mansikka-vaniljavispuuroa Päivällinen: Samettista kurpitsakeittoa ja hedelmää.	7.6. Lounas: Merimieslaatikkoa. Päivällinen: Vehnäpuuroa maitoon ja mango -appelsiiniikiisseliä.	8.6. Lounas: Kasvispyöryköitä, perunoita. Päivällinen: Kalkkuna-currykeittoa ja sekamarjakiisseliä.	9.6. Lounas: Kaalikärryleitä, perunoita. Päivällinen: Nakkikeittoa ja vaniljakiisseliä hillolla.	10.6. Lounas: Kasviskuisausta. Päivällinen: Mannapuuroa ja marjat.	11.6. Lounas: Lihakastiketta, perunasosetta ja jäätelöä. Päivällinen: Riisipuuroa ja sekahedelmäkeittoa.
vk 24	12.6. Lounas: Kanaviillockkia, perunoita. Päivällinen: Sei-vihanneskeittoa ja kuningatarkiisseliä.	13.6. Lounas: Hernekeittoa ja pannukakkua hillolla. Päivällinen: Makkara-keittoa ja hedelmä.	14.6. Lounas: Lohi-pastavuokaa. Päivällinen: Vehnäpuuroa maitoon ja mansikka-raparperiikiisseliä.	15.6. Lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta. Päivällinen: Kolmen kalan keittoa ja tyrni -appelsiiniikiisseliä.	16.6. Lounas: Uunimakkaraa, juuresosetta. Päivällinen: Kasvissosekeittoa ja sekamarjakiisseliä.	17.6. Lounas: Tonnikala-pastavuokaa. Päivällinen: Mannapuuroa ja ruusunmarjakiisseliä.	18.6. Lounas: Curry broilerikastiketta, perunasosetta ja marjat ja kastiketta. Päivällinen: Riisipuuroa ja aprikoosikiisseliä.
vk 25	19.6. Lounas: Lohipyöryköitä, perunoita. Päivällinen: Aurinkoista broilerikeittoa ja persikka-vadelmakiisseliä.	20.6. Lounas: Possu-juureskeittoa ja Jäätelöä. Päivällinen: Bataattikeittoa ja marjahyvettä.	21.6. Lounas: Makaronilaatikkoa. Päivällinen: 4-viljan puuroa maitoon ja mango-ananaskiisseliä.	22.6. Lounas: Broilerpihvejä, perunasosetta. Päivällinen: Makkara-keittoa ja mustikkakiisseliä.	23.6. Lounas: Uunilohta, perunasosetta ja vadelma-vaniljamousse. Päivällinen: Jauheliha-keittoa ja sitrus-porkkanakiisseliä.	24.6. Lounas: Broilerkuisausta ja jäätelöä. Päivällinen: Mannapuuroa, raparperiikiisseliä.	25.6. Lounas: Palapaistia, perunasosetta ja hedelmäslaattia. Päivällinen: Riisipuuroa ja mansikkakiisseliä.
vk 26	26.6. Lounas: Jauhelihakastiketta, perunoita. Päivällinen: Pehmeää broilerikeittoa ja hedelmäkiisseliä.	27.6. Lounas: Lihakeittoa ja marjarahkaa. Päivällinen: Lempeää savulohikeittoa ja hedelmää.	28.6. Lounas: Broileri-pastavuokaa. Päivällinen: Vehnäpuuroa maitoon ja vadelmakiisseliä.	29.6. Lounas: Kalamurekepihvejä, perunasosetta. Päivällinen: Juustoista jauheliha-keittoa ja ruusunmarjakiisseliä.	30.6. Lounas: Stroganoffia, perunoita. Päivällinen: Pinaattikeittoa kananmunalla ja appelsiiniikiisseliä.	1.7. Lounas: Kaalilaatikkoa Päivällinen: Mannapuuroa ja kuningatarkiisseliä.	2.7. Lounas: Curry broilerikastiketta, perunasosetta ja jäätelöä. Päivällinen: Riisipuuroa ja luumusoppaa.