

Sairaalan osastojen ruokalista viikoille 27-31

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3-5 kertaa viikossa ja aamuisin luomupuuroa. Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksista johtuen.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vk 27	29.6. Lounas: Kasvispyöryköitä, perunoita ja juustokastiketta. Päivällinen: Broilerikeittoa, Sekamarjakiisseliä.	30.6. Lounas: Makkarakeittoa, ruispuolukkapuuroa. Päivällinen: Samettista kurpitsakeittoa, hedelmää.	1.7. Lounas: Juustoista lihavuokaa. Päivällinen: Lempeää savulohikeittoa, troopista hedelmäkiisseliä.	2.7. Lounas: Kaalikärryleitä, perunoita. Päivällinen: Siskonmakkarakeittoa, suklaakiisseliä hillolla.	3.7. Lounas: Mantelikalaa, pinaattiperunasosetta. Päivällinen: Kalkkuncurrykeittoa, ruusunmarja-mansikkakiisseliä.	4.7. Lounas: Kasviskuisausta. Päivällinen: Lapinkeittoa, hedelmäsalaattia.	5.7. Lounas: Lihakastiketta, perunasosetta, jäätelöä. Päivällinen: Riisipuuroa, sekahedelmäkeittoa.
vk 28	6.7. Lounas: Curry broilerikastiketta, perunoita. Päivällinen: Sei-vihanneskeittoa, kuningatarkiisseliä.	7.7. Lounas: Hernekeittoa, pannukakkua hillolla. Päivällinen: Makkarakeittoa, hedelmä.	8.7. Lounas: Lohi-pastavuokaa. Päivällinen: Juustoista jauhelihakeittoa, mansikka-raparperikiisseliä.	9.7. Lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta. Päivällinen: Kolmen kalan keittoa, tyrni-appelsiiniikiisseliä.	10.7. Lounas: Uunimakkaraa, juuresosetta. Päivällinen: Puutarhurin kasviskeittoa, sekamarjakiisseliä.	11.7. Lounas: Tonnikalakuisausta. Päivällinen: Jauhelihakeittoa, rahkaa.	12.7. Lounas: Rose broilerikastiketta, perunasosetta Marjat ja kastiketta. Päivällinen: Riisipuuroa, aprikoosikiisseliä.
vk 29	13.7. Lounas: Jokapojan kalaa, perunoita. Päivällinen: Aurinkoista broilerikeittoa, persikka-vadelmakiisseliä.	14.7. Lounas: Lapinkeittoa, Jäätelöä. Päivällinen: Bataattikeittoa, marjahyvettä.	15.7. Lounas: Makaronilaatikkaa. Päivällinen: Samettista kalakeittoa, mango-ananaskiisseliä.	16.7. Lounas: Pinaattihukaisia, perunasosetta. Päivällinen: Jauhelihakeittoa, vadelmakiisseliä.	17.7. Lounas: Broileri-kasviskastiketta, perunoita. Päivällinen: Kesäkeittoa, sitrus-porkkanakiisseliä.	18.7. Lounas: Lohi-perunalaatikkaa. Päivällinen: Nakkikeittoa, marjat ja kastiketta.	19.7. Lounas: Palapaistia, perunasosetta, hedelmäsalaattia. Päivällinen: Riisipuuroa, mansikkakiisseliä.
vk 30	20.7. Lounas: Nakkikastiketta, perunoita. Päivällinen: Pehmeää broilerikeittoa, raparperikiisseliä.	21.7. Lounas: Lihakeittoa, marjarahkaa. Päivällinen: Kala-juureskeittoa, hedelmää.	22.7. Lounas: Broileri-pastavuokaa. Päivällinen: Rössykeittoa, mustikkiisseliä.	23.7. Lounas: Silakkapihvejä, perunasosetta. Päivällinen: Riistakeittoa, ruusunmarja-mandariiniikiisseliä.	24.7. Lounas: Stroganoffia, perunoita. Päivällinen: Pinaattikeittoa kananmunalla, appelsiiniikiisseliä.	25.7. Lounas: Riistakuisausta, Hedelmäsalaatti. Päivällinen: Seikeittoa, sekamarjakiisseliä.	26.7. Lounas: Curry broilerikastiketta, perunasosetta, jäätelöä. Päivällinen: Riisipuuroa, luumusoppaa.
vk 31	27.7. Lounas: Lihapyöryköitä, perunasosetta. Päivällinen: Riistakeittoa, mango-appelsiiniikiisseliä.	28.7. Lounas: Lohikeittoa, hedelmävahtoa. Päivällinen: Kasvisseikeittoa, hedelmää.	29.7. Lounas: Kinkkukuisausta Päivällinen: Mannapuuroa, mansikkakiisseliä.	30.7. Lounas: Broilerimurekettä, perunoita. Päivällinen: Makkarakeittoa, omena-kanelikiisseliä.	31.7. Lounas: Härkää pippurikastikkeessa, perunoita. Päivällinen: Kesäkeittoa, marjat ja kastiketta.	1.8. Lounas: Broileri-kasviskuisausta. Päivällinen: Kahden kalan keittoa, tyrnikiisseliä.	2.8. Lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta, hedelmäsalaattia. Päivällinen: Riisipuuroa, rusinasoppaa.