

Sairaalan osastojen ruokalista viikoille 37-41

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3-5 kertaa viikossa ja aamuisin luomupuuroa. Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksista johtuen.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vk 37	7.9. Lounas: Kasvispyöryköitä, perunoita ja juustokastiketta. Päivällinen: Broilerikeittoa, Sekamarjakiisseliä.	8.9. Lounas: Rössykeittoa, puolukka-vispipuuroa. Päivällinen: Samettista kurpitsakeittoa, hedelmää.	9.9. Lounas: Juustoista lihavuokaa. Päivällinen: Lempeää savulohikeittoa, omenakanelikiisseliä.	10.9. Lounas: Kaalikärryleitä, perunoita. Päivällinen: Siskonmakkarakkeittoa, maitokiisseliä hillolla.	11.9. Lounas: Bordelaisen kalaa, pinaatti-perunasosetta. Päivällinen: Kalkkuna-currykeittoa, ruusunmarja-mansikkakiisseliä.	12.9. Lounas: Kasviskuisausta. Päivällinen: Lapinkeittoa, hedelmäsalaattia.	13.9. Lounas: Lihakastiketta, perunasosetta, jäätelöä. Päivällinen: Riisipuuroa, sekahedelmäkeittoa.
vk 38	14.9. Lounas: Rosee broilerikastiketta, perunoita. Päivällinen: Sei-vihanneskeittoa, kuningatarkiisseliä.	15.9. Lounas: Hernekeittoa, pannukakkua hillolla. Päivällinen: Makkara-keittoa, hedelmä.	16.9. Lounas: Lohi-perunavuokaa. Päivällinen: Mannapuuroa, mansikka-raparperikiisseliä.	17.9. Lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta. Päivällinen: Kolmen kalan keittoa, tyrni-appelsiiniikiisseliä.	18.9. Lounas: Uunimakkaraa, juuresosetta. Päivällinen: Puutarhurin kasviskeittoa, sekamarjakiisseliä.	19.9. Lounas: Tonnikalakuisausta. Päivällinen: Juustoista jauheliha-keittoa, rahkaa.	20.9. Lounas: Curry broilerikastiketta, perunasosetta Marjat ja kastiketta. Päivällinen: Riisipuuroa, aprikoosikiisseliä.
vk 39	21.9. Lounas: Jokamiehen kalaa, perunoita. Päivällinen: Aurinkoista broilerikeittoa, persikka-vadelmakiisseliä.	22.9. Lounas: Lapinkeittoa, Jäätelöä. Päivällinen: Bataattikeittoa, marjahyvettä.	23.9. Lounas: Makaronilaatikkoa. Päivällinen: Samettista kalakeittoa, mango-ananaskiisseliä.	24.9. Lounas: Veriohukaisia, perunasosetta. Päivällinen: Jauheliha-keittoa, vadelmakiisseliä.	25.9. Lounas: Curry broilerikastiketta, perunoita. Päivällinen: Kesäkeittoa, sitrus-porkkanakiisseliä.	26.9. Lounas: Lohikuisausta. Päivällinen: Nakkikeittoa, marjat ja kastiketta.	27.9. Lounas: Palapaistia, perunasosetta, hedelmäsalaattia. Päivällinen: Riisipuuroa, mansikkakiisseliä.
vk 40	28.9. Lounas: Jauhelihakastiketta, perunoita. Päivällinen: Pehmeää broilerikeittoa, raparperikiisseliä.	29.9. Lounas: Possu-juureskeittoa, marjarahkaa. Päivällinen: Kala-juureskeittoa, hedelmää.	30.9. Lounas: Broileri-pastavuokaa. Päivällinen: Rössykeittoa, mustikkiisseliä.	1.10. Lounas: Kalamurekepihvejä, perunasosetta. Päivällinen: Riistakeittoa, ruusunmarja-mandariiniikiisseliä.	2.10. Lounas: Maksakastiketta, perunoita. Päivällinen: Pinaattikeittoa kananmunalla, appelsiiniikiisseliä.	3.10. Lounas: Riistakuisausta. Päivällinen: Seikeittoa, sekamarjakiisseliä.	4.10. Lounas: Rosee broilerikastiketta, perunasosetta, jäätelöä. Päivällinen: Riisipuuroa, luumusoppaa.
vk 41	5.10. Lounas: Lindströmin pihvejä, perunasosetta. Päivällinen: Riistakeittoa, trooppista hedelmäkiisseliä.	6.10. Lounas: Lohikeittoa, hedelmävaahtoa. Päivällinen: Kasvisseikeittoa, hedelmää.	7.10. Lounas: Jauhelihakuisausta. Päivällinen: Mannapuuroa, mansikkakiisseliä.	8.10. Lounas: Kanapyöryköitä, perunoita. Päivällinen: Makkarakkeittoa, omena-kanelikiisseliä.	9.10. Lounas: Härkää pippurikastikkeessa, perunoita. Päivällinen: Kesäkeittoa, marjat ja kastiketta.	10.10. Lounas: Broilerikuisausta. Päivällinen: Kahden kalan keittoa, tyrnikiisseliä.	11.10. Lounas: Riistakäristystä, perunasosetta, hedelmäsalaattia. Päivällinen: Riisipuuroa, rusinasoppaa.