

Sairaalan osastojen ruokalista viikoille 17-21

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3 – 5 kertaa viikossa ja aamuisin luomupuuroa. Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksista johtuen.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vk 17	26.4. Lounas: Kasvispyöryköitä, perunoita. Päivällinen: Broilerikeittoa ja sekamarjakiisseliä.	27.4. Lounas: Siskonmakkarakeittoa ja vadelma-vaniljavispipuuroa. Päivällinen: Samettista kurpitsakeittoa ja hedelmää.	28.4. Lounas: Juustoista lihavuokaa. Päivällinen: Lempeää savulohikeittoa ja mango-appelsiinikiisseliä.	29.4. Lounas: Kaalikääryleitä, perunoita. Päivällinen: Nakkikeittoa ja maitokiisseliä hillolla.	30.4. Lounas: Bordelaisen kalaa, pinaatti-perunasosetta. Päivällinen: Kalkkuncurrykeittoa ja ruusunmarja-mansikkakiisseliä.	1.5. Vappulounas: Nakkeja, perunasosetta ja jäätelöä. Päivällinen: Lapinkeittoa ja hedelmäsalaattia.	2.5. Lounas: Lihakastiketta, perunasosetta ja marjajogurttia. Päivällinen: Riisipuuroa ja sekahedelmäkeittoa.
vk 18	3.5. Lounas: Curry broilerikastiketta, perunoita. Päivällinen: Sei-vihanneskeittoa ja kuningatarkiisseliä.	4.5. Lounas: Hernekeittoa ja pannukakkua hillolla. Päivällinen: Makkara-keittoa ja hedelmä.	5.5. Lounas: Lohi-pastavuokaa. Päivällinen: Mannapuuroa ja mansikka-raparperikiisseliä.	6.5. Lounas: Riistakäristystä, perunasosetta. Päivällinen: Kolmen kalan keittoa ja tyrni-appelsiinikiisseliä.	7.5. Lounas: Uunimakkaraa, perunasosetta. Päivällinen: Puutarhurin kasviskeittoa ja sekamarjakiisseliä.	8.5. Lounas: Tonnikalakiusausta. Päivällinen: Juustoista jauhelihakeittoa ja rahkaa.	9.5. Äitienpäivälounas: Rosebroilerikastiketta, perunasosetta ja marjat ja kastiketta. Päivällinen: Riisipuuroa ja aprikoosikiisseliä.
vk 19	10.5. Lounas: Jokamiehen kalaa, perunoita. Päivällinen: Aurinkoista broilerikeittoa ja persikka-vadelmakiisseliä.	11.5. Lounas: Lapinkeittoa ja jäätelöä. Päivällinen: Bataattikeittoa ja marjahyvettä.	12.5. Lounas: Makaronilaatikkaa. Päivällinen: Samettista kalakeittoa ja mango-ananaskiisseliä.	13.5. Lounas: Uunilohta, perunasosetta ja mustikkakiisseliä. Päivällinen: Jauheliha-keittoa ja jogurttia.	14.5. Lounas: Broileri-kasviskastiketta, perunoita. Päivällinen: Kesäkeittoa ja sitrus-porkkanakiisseliä.	15.5. Lounas: Lohi-perunalaatikkaa. Päivällinen: Nakkikeittoa, marjat ja kastiketta.	16.5. Lounas: Palapaistia, perunasosetta ja hedelmäsalaattia. Päivällinen: Riisipuuroa ja mansikkakiisseliä.
vk 20	17.5. Lounas: Jauhelihakastiketta, perunoita. Päivällinen: Pehmeää broilerikeittoa ja raparperikiisseliä.	18.5. Lounas: Lihakeittoa ja marjarahkaa. Päivällinen: Kala-juureskeittoa ja hedelmää.	19.5. Lounas: Broileri-pastavuokaa. Päivällinen: Rössykeittoa ja vadelmakiisseliä.	20.5. Lounas: Silakkapihvejä, perunasosetta. Päivällinen: Riistakeittoa ja ruusunmarjakiisseliä.	21.5. Lounas: Possun lihakastiketta, perunoita. Päivällinen: Pinaattikeittoa kananmunalla ja appelsiinikiisseliä.	22.5. Lounas: Jauheliha-perunasaatikkaa. Päivällinen: Seikeittoa ja sekamarjakiisseliä.	23.5. Lounas: Curry broilerikastiketta, perunasosetta ja jäätelöä. Päivällinen: Riisipuuroa ja luomusoppaa.
vk 21	24.5. Lounas: Lihapyöryköitä, perunasosetta. Päivällinen: Riistakeittoa ja ruusunmarja-mandariinikiisseliä.	25.5. Lounas: Lohikeittoa ja hedelmävaahtoa. Päivällinen: Kasvisseikeittoa ja hedelmää.	26.5. Lounas: Kebabkuisausta. Päivällinen: Mannapuuroa ja mansikkakiisseliä.	27.5. Lounas: Broileripiivejä, perunoita. Päivällinen: Makkara-keittoa ja omena-kanelikiisseliä.	28.5. Lounas: Härkää pippurikastikkeessa, perunoita. Päivällinen: Kesäkeittoa ja marjat ja kastiketta.	29.5. Lounas: Broilerikuisausta. Päivällinen: Kahden kalan keittoa ja tyrnikiisseliä.	30.5. Lounas: Riistakäristystä, perunasosetta ja hedelmäsalaattia. Päivällinen: Riisipuuroa ja rusinasoppaa.