

## Sairaalan osastojen ruokalista viikoille 27 – 31

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3 – 5 kertaa viikossa ja aamuisin luomupuuroa. Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksista johtuen.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>vk 27</b>	5.7. Lounas: Kasvispyöryköitä, perunoita.  Päivällinen: Broilerikeittoa ja sekamarjakiisseliä.	6.7. Lounas: Makkarakeittoa ja mansikka-vaniljavispipuuroa.  Päivällinen: Samettista kurpitsakeittoa ja hedelmää.	7.7. Lounas: Juustoista lihavuokaa/Merimieslaatikkoa.  Päivällinen: Lempeää savulohikeittoa ja mango-appelsiinikiisseliä.	8.7. Lounas: Kaalikääryleitä, perunoita.  Päivällinen: Nakkikeittoa ja vaniljakiisseliä hillolla.	9.7. Lounas: Ceddar-kalaa, pinaattiperunasosetta.  Päivällinen: Kalkkuncurrykeittoa ja ruusunmarja-mansikkakiisseliä.	10.7. Lounas: Kasviskusausta.  Päivällinen: Lapinkeittoa ja hedelmäsalaattia.	11.7. Lounas: Lihakastiketta, perunasosetta ja jäätelöä.  Päivällinen: Riisipuuroa ja sekahedelmäkeittoa.
<b>vk 28</b>	12.7. Lounas: Rosee broilerikastiketta, perunoita.  Päivällinen: Sei-vihanneskeittoa ja kuningatarikiisseliä.	13.7. Lounas: Hernekeittoa ja pannukakkua hillolla.  Päivällinen: Makkarakeittoa ja hedelmä.	14.7. Lounas: Lohi-pastavuokaa.  Päivällinen: Mannapuuroa ja mansikka-raparperikiisseliä.	15.7. Lounas: Riistakäristystä, perunasosetta.  Päivällinen: Kolmen kalan keittoa ja tyrni-appelsiinikiisseliä.	16.7. Lounas: Uunimakkaraa, perunasosetta.  Päivällinen: Puutarhurin kasviskeittoa ja sekamarjakiisseliä.	17.7. Lounas: Tonnikalakiusausta.  Päivällinen: Juustoista jauhelihakeittoa ja rahkaa.	18.7. Lounas: Curry broilerikastiketta, perunasosetta ja marjat ja kastiketta.  Päivällinen: Riisipuuroa ja aprikoosikiisseliä.
<b>vk 29</b>	19.7. Lounas: Jokapojan kalaa, perunoita.  Päivällinen: Aurinkoista broilerikeittoa ja persikka-vadelmakiisseliä.	20.7. Lounas: Lapinkeittoa ja jäätelöä.  Päivällinen: Bataattikeittoa ja marjahyvettä.	21.7. Lounas: Makaronilaatikkoa.  Päivällinen: Samettista kalakeittoa ja mango-ananasikiisseliä.	22.7. Lounas: Porkkanaohukaisia, perunasosetta.  Päivällinen: Jauhelihakeittoa ja mustikkakiisseliä.	23.7. Lounas: Curry broilerikastiketta, perunoita.  Päivällinen: Kesäkeittoa ja sitrus-porkkanakiisseliä.	24.7. Lounas: Lohikiusausta.  Päivällinen: Nakkikeittoa, marjat ja kastiketta.	25.7. Lounas: Palapaistia, perunasosetta ja hedelmäsalaattia.  Päivällinen: Riisipuuroa ja mansikkakiisseliä.
<b>vk 30</b>	26.7. Lounas: Nakkikastiketta, perunoita.  Päivällinen: Pehmeää broilerikeittoa ja raparperikiisseliä.	27.7. Lounas: Jauhelihakeittoa ja marjarahkaa.  Päivällinen: Kala-juureskeittoa ja hedelmää.	28.7. Lounas: Broileri-pastavuokaa.  Päivällinen: Rössykeittoa ja vadelmakiisseliä.	29.7. Lounas: Kalamurekepihvejä, perunasosetta.  Päivällinen: Riistakeittoa ja ruusunmarjakiisseliä.	30.7. Lounas: Maksakastiketta, perunoita.  Päivällinen: Pinaattikeittoa kananmunalla ja appelsiinikiisseliä.	31.7. Lounas: Kaalilaatikkoa.  Päivällinen: Seikeittoa ja sekamarjakiisseliä.	1.8. Lounas: Rosee broilerikastiketta, perunasosetta ja jäätelöä.  Päivällinen: Riisipuuroa ja luumusoppaa.
<b>vk 31</b>	2.8. Lounas: Lihapyöryköitä, perunasosetta.  Päivällinen: Riistakeittoa ja ruusunmarja-mandariinikiisseliä.	3.8. Lounas: Lohikeittoa ja hedelmävahtoa.  Päivällinen: Kasvisosekeittoa ja hedelmää.	4.8. Lounas: Kinkkukiusausta  Päivällinen: Mannapuuroa ja mansikkakiisseliä.	5.8. Lounas: Kanapyöryköitä, perunoita.  Päivällinen: Makkarakeittoa ja omena-kanelikiisseliä.	6.8. Lounas: Härkää pippurikastikkeessa, perunoita.  Päivällinen: Kesäkeittoa ja marjat ja kastiketta.	7.8. Lounas: Broilerikiusausta.  Päivällinen: Kahden kalan keittoa ja tyrnikiisseliä.	8.8. Lounas: Riistakäristystä, perunasosetta ja hedelmäsalaattia.  Päivällinen: Riisipuuroa ja rusinasoppaa.