

Sairaalan osastojen ruokalista viikoille 37-41

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3 – 5 kertaa viikossa ja aamuisin luomupuuroa. Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksista johtuen.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vk 37	13.9. Lounas: Kasvispyöryköitä, perunoita. Päivällinen: Broilerikeittoa ja sekamarjakiisseliä.	14.9. Lounas: Rössykeittoa ja puolukavispipuuroa. Päivällinen: Samettista kurpitsakeittoa ja hedelmää.	15.9. Lounas: Juustoista lihavuokaa. Päivällinen: Lempeää savulohikeittoa ja mango-appelsiiniikiisseliä.	16.9. Lounas: Kaalikääryleitä, perunoita. Päivällinen: Siskonmakkarakeittoa ja maitokiisseliä hillolla.	17.9. Lounas: Bordelaisen kalaa, pinaatti-perunasosetta. Päivällinen: Kalkkuncurrykeittoa ja ruusunmarja-mansikkakiisseliä.	18.9. Lounas: Kasviskuisausta. Päivällinen: Lapinkeittoa ja hedelmäsalaattia.	19.9. Lounas: Lihakastiketta, perunasosetta ja jäätelöä. Päivällinen: Riisipuuroa ja sekahedelmäkeittoa.
vk 38	20.9. Lounas: Broileri-kasviskastiketta, perunoita. Päivällinen: Sei-vihanneskeittoa ja kuningatarkiisseliä.	21.9. Lounas: Hernekeittoa ja pannukakkua hillolla. Päivällinen: Makkarakeittoa ja hedelmä.	22.9. Lounas: Lohi-perunavuokaa. Päivällinen: Mannapuuroa ja mansikka-raparperikiisseliä.	23.9. Lounas: Riistakäristystä, perunasosetta. Päivällinen: Kolmen kalan keittoa ja tyrni-appelsiiniikiisseliä.	24.9. Lounas: Uunimakkaraa, perunasosetta. Päivällinen: Puutarhurin kasviskeittoa ja sekamarjakiisseliä.	25.9. Lounas: Tonnikalakuisausta. Päivällinen: Juustoista jauhelihakeittoa ja rahkaa.	26.9. Lounas: Curry broilerikastiketta, perunasosetta ja marjat ja kastiketta. Päivällinen: Riisipuuroa ja aprikoosikiisseliä.
vk 39	27.9. Lounas: Jokamiehen kalaa, perunoita. Päivällinen: Aurinkoista broilerikeittoa ja persikka-vadelmakiisseliä.	28.9. Lounas: Lapinkeittoa ja jäätelöä. Päivällinen: Bataatti-keittoa ja marjahyvetä.	29.9. Lounas: Makaronilaatikkoa. Päivällinen: Samettista kalakeittoa ja mango-ananaskiisseliä.	30.9. Lounas: Veriohukaisia, perunasosetta. Päivällinen: Jauheliha-keittoa ja mustikkakiisseliä.	1.10. Lounas: Rosee broilerikastiketta, perunoita. Päivällinen: Kesäkeittoa ja sitrus-porkkanakiisseliä.	2.10. Lounas: Lohikuisausta. Päivällinen: Nakkikeittoa, marjat ja kastiketta.	3.10. Lounas: Palapaistia, perunasosetta ja hedelmäsalaattia. Päivällinen: Riisipuuroa ja mansikkakiisseliä.
vk 40	4.10. Lounas: Makkarakastiketta, perunoita. Päivällinen: Pehmeää broilerikeittoa ja raparperikiisseliä.	5.10. Lounas: Lihakeittoa ja marjarahkaa. Päivällinen: Kala-juureskeittoa ja hedelmää.	6.10. Lounas: Broilerikuisaus. Päivällinen: Riistakeittoa ja vadelmakiisseliä.	7.10. Lounas: Silakkapihvejä, perunasosetta. Päivällinen: Rössykeittoa ja ruusunmarjakiisseliä.	8.10. Lounas: Possun lihakastiketta, perunoita. Päivällinen: Pinaattikeittoa kananmunalla ja appelsiiniikiisseliä.	9.10. Lounas: Riistakuisausta. Päivällinen: Seikeittoa ja sekamarjakiisseliä.	10.10. Lounas: Rosee broilerikastiketta, perunasosetta ja jäätelöä. Päivällinen: Riisipuuroa ja luumusoppaa.
vk 41	11.10. Lounas: Lindströmin pihvejä, perunasosetta. Päivällinen: Riistakeittoa ja ruusunmarja-mandariiniikiisseliä.	12.10. Lounas: Lohikeittoa ja hedelmävaahtoa. Päivällinen: Kasvisosekeittoa ja hedelmää.	13.10. Lounas: Jauheliha-kuisausta. Päivällinen: Mannapuuroa ja mansikkakiisseliä.	14.10. Lounas: Broilerimurekettä, perunoita. Päivällinen: Makkarakeittoa ja omena-kanelikiisseliä.	15.10. Lounas: Härkää pippurikastikkeessa, perunoita. Päivällinen: Kesäkeittoa ja marjat ja kastiketta.	16.10. Lounas: Broilerikuisausta. Päivällinen: Kahden kalan keittoa ja tyrnikiisseliä.	17.10. Lounas: Riistakäristystä, perunasosetta ja hedelmäsalaattia. Päivällinen: Riisipuuroa ja rusinasoppaa.