

Sairaalan osastojen ruokalista viikoille 47 – 1

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3 – 5 kertaa viikossa ja aamuisin luomupuuroa. Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksista johtuen.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vk 47	16.11. Lounas: Kasvispyöryköitä, perunoita. Päivällinen: Broilerikeittoa ja sekamarjakiisseliä.	17.11. Lounas: Siskonmakkarakeittoa ja mustikka-vaniljavispipuuroa. Päivällinen: Samettista kurpitsakeittoa ja hedelmää.	18.11. Lounas: Juustoista lihavuokaa. Päivällinen: Lempeää savulohikeittoa ja mango-appelsiinikiisseliä.	19.11. Lounas: Kaalikääryleitä, perunoita. Päivällinen: Makkarakkeitto ja vaniljakiisseliä hillolla.	20.11. Lounas: Ceddar-kalaa, pinaattiperunasosetta. Päivällinen: Kalkkuncurrykeittoa ja ruusunmarja-mansikkakiisseliä.	21.11. Lounas: Kasviskusausta. Päivällinen: Lapinkeittoa ja hedelmäsalaattia.	22.11. Lounas: Lihakastiketta, perunasosetta ja jäätelöä. Päivällinen: Riisipuuroa ja sekahedelmäkeittoa.
vk 48	23.11. Lounas: Curry broilerikastiketta, perunoita. Päivällinen: Sei-vihanneskeittoa ja kuningatarkiisseliä.	24.11. Lounas: Hernekeittoa, pannukakkua hillolla. Päivällinen: Makkarakkeittoa ja hedelmä.	25.11. Lounas: Lohikiusausta. Päivällinen: Mannapuuroa ja mansikka-raparperikiisseliä.	26.11. Lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta. Päivällinen: Kolmen kalan keittoa ja tyrni-appelsiinikiisseliä.	27.11. Lounas: Uunimakkaraa, juuresosetta. Päivällinen: Puutarhurin kasviskeittoa ja sekamarjakiisseliä.	28.11. Lounas: Tonnikalakiusausta. Päivällinen: Juustoista jauhelihakeittoa ja rahkaa.	29.11. Lounas: Roseebroilerikastiketta, perunasosetta, marjat ja kastiketta. Päivällinen: Riisipuuroa, aprikoosikiisseliä.
vk 49	30.11. Lounas: Lohipyöryköitä, perunoita. Päivällinen: Aurinkoista broilerikeittoa ja persikka-vadelmakiisseliä.	1.12. Lounas: Lapinkeittoa ja jäätelöä. Päivällinen: Bataattikeittoa ja marjahyvettä.	2.12. Lounas: Makaronilaatikkaa. Päivällinen: Samettista kalakeittoa ja mango-ananaskiisseliä.	3.12. Lounas: Pinaattihukaisia, perunasosetta. Päivällinen: Jauhelihakeittoa ja vadelmakiisseliä.	4.12. Lounas: Broileri-kasviskastiketta, perunoita. Päivällinen: Kesäkeittoa ja sitrus-porkkanakiisseliä.	5.12. Lounas: Lohi-perunalaatikkaa. Päivällinen: Nakkikeittoa, marjat ja kastiketta.	6.12. Itsenäisyyspäivän lounas: Palapaistia, perunasosetta ja hedelmäsalaattia. Päivällinen: Riisipuuroa ja mansikkakiisseliä.
vk 50	7.12. Lounas: Nakkikastiketta, perunoita. Päivällinen: Pehmeää broilerikeittoa ja raparperikiisseliä.	8.12. Lounas: Possu-juureskeittoa ja marjarahkaa. Päivällinen: Kala-juureskeittoa ja hedelmää.	9.12. Lounas: Broileri-pastavuokaa. Päivällinen: Rössykeittoa ja mustikkakiisseliä.	10.12. Lounas: Siikapihvejä, perunasosetta. Päivällinen: Riistakeittoa ja ruusunmarjamandariinikiisseliä.	11.12. Lounas: Maksakastiketta, perunoita. Päivällinen: Pinaattikeittoa kananmunalla ja appelsiinikiisseliä.	12.12. Lounas: Kaalilaatikkaa. Päivällinen: Seikeittoa ja sekamarjakiisseliä.	13.12. Lounas: Curry broilerikastiketta, perunasosetta, jäätelöä. Päivällinen: Riisipuuroa ja luomusoppaa.
vk 51	14.12. Lounas: Lindströmin pihvejä, perunasosetta. Päivällinen: Riistakeittoa ja troopista hedelmäkiisseliä.	15.12. Lounas: Lohikeittoa ja pipari-vahtoa. Päivällinen: Kasvisosekeittoa ja hedelmää.	16.12. Lounas: Kinkkukiusausta. Päivällinen: Mannapuuroa ja mansikkakiisseliä.	17.12. Lounas: Broilerimurekettä, perunoita. Päivällinen: Makkarakkeittoa ja omena-kanelikiisseliä.	18.12. Lounas: Härkää pippurikastikkeessa, perunoita. Päivällinen: Kesäkeittoa ja sekamarjakiisseliä.	19.12. Lounas: Broilerikiusausta. Päivällinen: Kahden kalan keittoa ja tyrnikiisseliä.	20.12. Lounas: Riistakäristystä, perunasosetta ja hedelmäsalaattia. Päivällinen: Riisipuuroa ja rusinasoppaa.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vk 52	21.12. Lounas: Joulu kalkkunaa, perunoita. Päivällinen: Nakkikeittoa ja seka-marjakiisseliä.	22.12. Lounas: Lempeää savulohikeittoa ja rommi-rusina-vaahtoa. Päivällinen: Samettista kurpitsakeittoa ja hedelmää.	23.12. Lounas: Jauhelihakeittoa ja jäätelöä. Päivällinen: Samettista kalakeittoa ja jogurttia.	24.12. Jouluaatto lounas: Jouluaateria ja piparivaahtoa. Päivällinen: Riisipuuroa ja luumu-kiisseliä.	25.12. Lounas: Uunilohta, perunasosetta ja piparia. Päivällinen: Kalkkuna-currykeittoa ja rusinasoppaa.	26.12. Tapanin päivän lounas: Jouluaateria ja piparirahkaa. Päivällinen: Maksalattikka ja hedelmäsalaattia.	27.12. Lounas: Lihakastiketta, perunasosetta ja sekahedelmäkeittoa. Päivällinen: Riisipuuroa ja luumusoppaa.
vk 53	28.12. Lounas: Curry broilerikastiketta, perunoita. Päivällinen: Sei-vihanneskeittoa ja kuningatarkiisseliä.	29.12. Lounas: Hernekeittoa ja pannukakkua hillolla. Päivällinen: Makkara-keittoa ja hedelmä.	30.12. Lounas: Lohi-perunavuokaa. Päivällinen: Mannapuuroa ja mansikka-raparperikiisseliä.	31.12. Lounas: Riistakäristystä, perunasosetta. Päivällinen: Kolmen kalan keittoa ja tyrni-appelsiini-kiisseliä.	1.1.2021. Uuden vuoden lounas: Porsaan ulkofileettä, perunasosetta ja jäätelöä. Päivällinen: Pehmeää broilerikeittoa ja seka-marjakiisseliä.	2.1. Lounas: Tonnikala-pastavuokaa. Päivällinen: Juustoista jauhelihakeittoa ja rahkaa.	3.1. Lounas: Rosee broilerikastiketta, perunasosetta, Marjat ja kastiketta. Päivällinen: Riisipuuroa ja aprikoosikiisseliä.
vk 1	4.1. Lounas: Kalastajan pyöryköitä, perunoita. Päivällinen: Aurinkoista broilerikeittoa ja persikka-vadelmakiisseliä.	5.1. Lounas: Lapinkeittoa ja Jäätelöä. Päivällinen: Bataattikeittoa ja marjahyvettä.	6.1. Loppiaisen lounas: Lihakastiketta, perunasosetta ja hedelmärahkaa. Päivällinen: Samettista kalakeittoa ja marjakiisseliä.	7.1. Lounas: Porkkanaohukaisia, perunasosetta. Päivällinen: Jauheliha-keittoa ja vadelmakiisseliä.	8.1. Lounas: Broileri-kasviskastiketta, perunoita. Päivällinen: Kesäkeittoa ja sitrus-porkkanakiisseliä.	9.1. Lounas: Lohikiusausta. Päivällinen: Nakkikeittoa, marjat ja kastiketta.	10.1. Lounas: Palapaistia, perunasosetta ja hedelmäsalaattia. Päivällinen: Riisipuuroa ja mansikkakiisseliä.