

Sairaalan osastojen ruokalista viikoille 2 – 6

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3 – 5 kertaa viikossa ja aamuisin luomupuuroa. Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksista johtuen.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vk 2	11.1. Lounas: Kasvispihvejä, perunoita. Päivällinen: Broilerikeittoa ja sekamarjakiisseliä.	12.1. Lounas: Makkarakeittoa ja mansikka-vaniljavispupuuroa. Päivällinen: Samettista kurpitsakeittoa ja hedelmää.	13.1. Lounas: Merimieslaatikkoa. Päivällinen: Lempeää savulohikeittoa ja mango-appelsiinikiisseliä.	14.1. Lounas: Kaalipataa, perunoita. Päivällinen: Nakkikeittoa ja suklaakiisseliä hillolla.	15.1. Lounas: Mantelikalaa, pinaatti-perunasosetta. Päivällinen: Kalkkuna-currykeittoa ja ruusunmarja-mansikkakiisseliä.	16.1. Lounas: Kasviskusausta. Päivällinen: Lapinkeittoa ja hedelmäsalaattia.	17.1. Lounas: Lihakastiketta, perunasosetta ja jäätelöä. Päivällinen: Riisipuuroa ja sekahedelmäkeittoa.
vk 3	18.1. Lounas: Broileri-kasviskastiketta, perunoita. Päivällinen: Sei-vihanneskeittoa ja kuningatarkiisseliä.	19.1. Lounas: Hernekeittoa ja pannukakkua hillolla. Päivällinen: Makkara-keittoa ja hedelmä.	20.1. Lounas: Lohi-pastavuokaa. Päivällinen: Mannapuuroa ja mansikka-raparperikiisseliä.	21.1. Lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta. Päivällinen: Kolmen kalan keittoa ja tyrni-appelsiinikiisseliä.	22.1. Lounas: Uunimakkaraa, perunasosetta. Päivällinen: Puutarhurin kasviskeittoa ja sekamarjakiisseliä.	23.1. Lounas: Tonnikalakiusausta. Päivällinen: Juustoista jauhelihakeittoa ja rahkaa.	24.1. Lounas: Curry broilerikastiketta, perunasosetta ja marjat ja kastiketta. Päivällinen: Riisipuuroa ja aprikoosikiisseliä.
vk 4	25.1. Lounas: Lohipihviä, perunoita. Päivällinen: Aurinkoista broilerikeittoa ja persikka-vadelmakiisseliä.	26.1. Lounas: Lapinkeittoa ja jäätelöä. Päivällinen: Bataattikeittoa ja marjahyvettä.	27.1. Lounas: Lasagnetta. Päivällinen: Samettista kalakeittoa ja mango-ananaskiisseliä.	28.1. Lounas: Veriohukaisia, perunasosetta. Päivällinen: Jauheliha-keittoa ja mustikkakiisseliä.	29.1. Lounas: Rosee broilerikastiketta, perunoita. Päivällinen: Kesäkeittoa ja sitrus-porkkanakiisseliä.	30.1. Lounas: Lohi-perunalaatikkoa. Päivällinen: Nakkikeittoa, marjat ja kastiketta.	31.1. Lounas: Palapaistia, perunasosetta ja hedelmäsalaattia. Päivällinen: Riisipuuroa ja mansikkakiisseliä.
vk 5	1.2. Lounas: Jauhelihakastiketta, perunoita. Päivällinen: Pehmeää broilerikeittoa ja raparperikiisseliä.	2.2. Lounas: Lihakeittoa ja marjavaahtoa. Päivällinen: Kala-juuseskeittoa ja hedelmää.	3.2. Lounas: Broilerikiusausta. Päivällinen: Rössykeittoa ja vadelmakiisseliä.	4.2. Lounas: Silakkapihvejä, perunasosetta. Päivällinen: Riistakeittoa ja ruusunmarjakiisseliä.	5.2. Lounas: Possun lihakastiketta, perunoita. Päivällinen: Pinaattikeittoa kananmunalla ja appelsiinikiisseliä.	6.2. Lounas: Jauheliha-perunasoselaatikkoa. Päivällinen: Seikeittoa ja sekamarjakiisseliä.	7.2. Lounas: Rosee broilerikastiketta, perunasosetta ja jäätelöä. Päivällinen: Riisipuuroa ja luumusoppaa.
vk 6	8.2. Lounas: Lihapyöryköitä, perunasosetta. Päivällinen: Riistakeittoa ja ruusunmarja-mandariinikiisseliä.	9.2. Lounas: Lohikeittoa ja hedelmärahkaa. Päivällinen: Kasvisosekeittoa ja hedelmää.	10.2. Lounas: Kebabkiusausta Päivällinen: Mannapuuroa ja mansikkakiisseliä.	11.2. Lounas: Broileripihvejä, perunoita. Päivällinen: Makkarakeittoa ja omena-kanelikiisseliä.	12.2. Lounas: Naudan lihakastiketta, perunoita. Päivällinen: Kesäkeittoa ja marjat ja kastiketta.	13.2. Lounas: Broilerikiusausta/Broileri-kasviskusausta. Päivällinen: Kahden kalan keittoa ja tyrnikiisseliä.	14.2. Lounas: Riistakäristystä, perunasosetta ja hedelmäsalaattia. Päivällinen: Riisipuuroa ja rusinasoppaa.

