

## Työpaikkaruokailu ruokalista viikoille 2-6

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3 - 5 kertaa viikossa. Muutokset mahdollis-6ia raaka-aine saatavuuksista johtuen.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
vk 2	10.1. Lounas: Jokamiehen kalaa, perunoita.  Persikka-vadelmakiisseliä.	11.1. Lounas: Lapinkeittoa.  Marjahyvettä.	12.1. Lounas: Lasagnetta.  Mango-ananaskiisseliä.	13.1. Lounas: Veriohukaisia, Perunasosetta.  Mustikkakiisseliä.	14.1. Lounas: Rosee broilerikastiketta, perunoita tai riisiä.  Sitrus-porkkanakiisseliä.
vk 3	17.1. Lounas: Jauhelihakastiketta, perunoita tai pastaa.  Raparperikiisseliä.	18.1. Lounas: Lihakeittoa.  Marjarahkaa.	19.1. Lounas: Broilerikiusausta.  Vadelmakiisseliä.	20.1. Lounas: Silakkapihvejä, perunasosetta.  Ruusunmarjakiisseliä.	21.1. Lounas: Possun lihakastiketta, perunoita.  Appelsiinikiisseliä.
vk 4	24.1. Lounas: Lindströmin pihvejä, peruna- sosetta.  Ruusunmarja-mandariinikiisseliä.	25.1. Lounas: Lohikeittoa.  Hedelmävaahtoa.	26.1. Lounas: Kebabkiusausta.  Mansikkakiisseliä.	27.1. Lounas: Kanapyöryköitä, perunoita.  Omena-kanelikiisseliä.	28.1. Lounas: Härkää pippurikastikkeessa, perunoita.  Marjat ja kastiketta.
vk 5	31.1. Lounas: Kasvispyöryköitä, perunoita ja juustokastiketta.  Sekamarjakiisseliä.	1.2. Lounas: Nakkikeittoa. Mansikka-vaniljavispipuuroa.	2.2. Lounas: Juustoista lihavuokaa.  Mango-appelsiinikiisseliä.	3.2. Lounas: Kaalikäryleitä, perunoita.  Maitokiisseliä hillolla.	4.2. Lounas: Mantelikalaa, pinaatti-perunasosetta.  Ruusunmarja-mansikkakiisseliä.
vk 6	7.2. Lounas: Broiler-kasviskastiketta, peru- noita tai riisiä.  Kuningatarkiisseliä.	8.2. Lounas: Hernekeittoa.  Pannukakkua hillolla.	9.2. Lounas: Lohi-pastavuokaa.  Mansikka-raparperikiisseliä.	10.2. Lounas: Riistakaristystä, perunasosetta.  Tyrni-appelsiinikiisseliä.	11.2. Lounas: Uunimakkaraa, juuressosetta.  Sekamarjakiisseliä.