

Työpaikkaruokailu ruokalista viikoille 7-11

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3 - 5 kertaa viikossa. Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksista johtuen.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
vk 7	15.2. Lounas: Kasvispyöryköitä, perunoita ja juustokastiketta. Sekamarjakiisseliä.	16.2. Laskiaistiistai Lounas: Hernekeittoa. Puolukkavispipuuroa.	17.2. Lounas: Juustoista lihavuokaa. Mango-appelsiiniikiisseliä.	18.2. Lounas: Kaalikääryleitä, perunoita. Vaniljakiisseliä hillolla.	19.2. Lounas: Ceddar kalaa, pinaatti-perunasosetta. Ruusunmarja-mansikkakiisseliä.
vk 8 perin- ne- viikko	22.2. Lounas: Kanaviillockkia, perunoita tai riisiä. Kuningatarkiisseliä.	23.2. Lounas: Hernekeittoa. Pannukakkua hillolla.	24.2. Lounas: Lohikiusausta. Mansikka-raparperikiisseliä.	25.2. Lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta. Tyrni-appelsiiniikiisseliä.	26.2. Lounas: Uunimakkaraa, juussosetta. Sekamarjakiisseliä.
vk 9	1.3. Lounas: Jokapojan kalaa, perunoita. Persikka-vadelmakiisseliä.	2.3. Lounas: Lapinkeittoa. Marjahyvettä.	3.3. Lounas: Makaronilaatikkaa. Mango-ananaskiisseliä.	4.3. Lounas: Porkkanaohukaisia, Perunasosetta. Mustikkakiisseliä.	5.3. Lounas: Curry broilerikastiketta, perunoita tai riisiä. Sitrus-porkkanakiisseliä.
vk 10	8.3. Lounas: Makkarakastiketta, perunoita. Raparperikiisseliä.	9.3. Lounas: Jauhelihakeittoa. Marjarahkaa.	10.3. Lounas: Broileri-pastavuokaa. Vadelmakiisseliä.	11.3. Lounas: Kalamurekepihvejä, perunasosetta. Ruusunmarjakiisseliä.	12.3. Lounas: Stroganoffia, perunoita. Appelsiiniikiisseliä.
vk 11	15.3. Lounas: Maksapihvejä, perunasosetta. Ruusunmarja-mandariiniikiisseliä.	16.3. Lounas: Lohikeittoa. Hedelmävahtoa.	17.3. Lounas: Kinkkukiusausta. Mansikkakiisseliä.	18.3. Lounas: Broileripyöryköitä, perunoita. Omena-kanelikiisseliä.	19.3. Lounas: Härkää pippurikastikkeessa, perunoita. Sekamarjakiisseliä.