

Vihannin kotipalveluateria ruokalista viikoille 12-16

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3-5 kertaa viikossa. Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksista johtuen.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vk 12	16.3. Lounas: Broileri-kasviskuisausta, Tyrnikiisseliä.	17.3. Lounas: Karjanpaistia, perunasosetta ja hedelmäsalaattia.	18.3. Lounas: Kasvispihvejä ja perunoita juustokastik- keella sekä sekamarjakiisseliä.	19.3. Lounas: Siskonmakkarakeittoa, puolukkavispipuroa.	20.3. Lounas: Merimieslaatikkoa, troopista hedelmäkiisseliä.	21.3. Lounas: Kaalipataa, perunoita ja maitokiisseliä hillolla.	22.3. Lounas: Ceddar kalaa, perunasosetta ja ruusunmarja-mansikka- kiisseliä.
vk 13	23.3. Lounas: Kasviskuisausta, hedelmäsalaattia.	24.3. Lounas: Lihakastiketta, perunasosetta ja sekahedelmäkeittoa.	25.3. Lounas: Curry broilerikastiketta, perunoita ja kuningatarkiisseliä.	26.3. Lounas: Hernekeittoa, pannukakua hillolla.	27.3. Lounas: Lohi-pastavuokaa, mansikka-raparperi- kiisseliä.	28.3. Lounas: Riistakäristystä, perunasosetta ja tyrni-appelsiiniikiisseliä.	29.3. Lounas: Uunimakkaraa, perunasosetta ja sekamarjakiisseliä.
vk 14	30.3. Lounas: Lohikuisausta ja rahkaa.	31.3. Lounas: Roseebroilerikastiketta, perunasosetta ja rusinasoppaa.	1.4. Lounas: Jokamiehen kalaa, perunoita ja persikka-vadelma- kiisseliä.	2.4. Lounas: Lapinkeittoa, marjahyvettä.	3.4. Lounas: Lasagnetta, mango-ananaskiisseliä.	4.4. Lounas: Porkkanaohukaiset, perunasosetta ja vadelmakiisseliä.	5.4. Lounas: Palmusunnuntai. Lounas: Broilerimurekettä, perunasosetta ja sitrus-porkkanakiisseliä.
vk 15	6.4. Malkamaanantai. Lounas: Lohi-perunalaatikkoa, hedelmäsalaattia.	7.4. Tikkutiistai. Lounas: Palapaistia, perunasosetta ja luumusoppaa.	8.4. Kellokeskiviikko. Lounas: Makkarakastiketta, perunoita ja hedelmäkiisseliä.	9.4. Kiirastorstai. Lounas: Jauheliuhakeittoa, pääsiäisrahkaa.	10.4. Pitkäperjantai. Lounas: Broilerikuisausta, mustikkakiisseliä.	11.4. Lankalauantai. Lounas: Lammaspyöryköitä, perunasosetta ja Pashaa.	12.4. Pääsiäispäivä. Lounas: Karjalanpaistia, perunasosetta ja moussea.
vk 16	13.4. 2.pääsiäispäivä. Lounas: Lohikuisausta, määmiä.	14.4. Lounas: Possu-juureskeittoa, Porkkanapiirakkaa.	15.4. Lounas: Valkosipuli-yrtilammas- pihviä, perunasosetta ja jogurttia.	16.4. Lounas: Lohikeittoa, hedelmävaahtoa.	17.4. Lounas: Kinkkukuisausta, mansikkakiisseliä.	18.4. Lounas: Broileripihvejä, perunasosetta ja omana-kanelikiisseliä.	19.4. Lounas: Jauheliuhakeittoa, perunasosetta ja tyrniikiisseliä.