

## Vihannin kotipalveluateria ruokalista viikoille 27-31

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3-5 kertaa viikossa. Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksista johtuen.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vk 27	29.6. Lounas: Broilerikiusausta, Rusinasoppaa.	30.6. Lounas: Riistakäristystä, perunasosetta ja Hedelmäsalaattia.	1.7. Lounas: Kasvispyöryköitä ja perunoita juustokastik- keella sekä sekamarjakiisseliä.	2.7. Lounas: Makkarakeittoa, ruis-puolukka puuroa.	3.7. Lounas: Juustoista lihavuokaa, troopista hedelmäkiisseliä.	4.7. Lounas: Siskonmakkarakeittoa ja suklaakiisseliä hillolla.	5.7. Lounas: Mantelikalaa, perunasosetta ja ruusunmarja-mansikka- kiisseliä.
vk 28	6.7. Lounas: Kaalikärryleitä ja peru- nasosetta, hedelmäsalaattia.	7.7. Lounas: Lihakastiketta, perunasosetta ja sekahedelmäkeittoa.	8.7. Lounas: Curry broilerikastiketta, perunoita ja kuningatarkiisseliä.	9.7. Lounas: Jauheliuhakeittoa, pannukakkua hillolla.	10.7. Lounas: Lohi-pastavuokaa, mansikka-raparperi- kiisseliä.	11.7. Lounas: Kolmen kalan keittoa ja tyrni-appelsiiniikiisseliä.	12.7. Lounas: Uunimakkaraa, perunasosetta ja sekamarjakiisseliä.
vk 29	13.7. Lounas: Tonnikalakiusausta ja rahkaa.	14.7. Lounas: Roseebroilerikastiketta, perunasosetta ja aprikoosikiisseliä.	15.7. Lounas: Jokapojan kalaa, perunoita ja persikka-vadelma- kiisseliä.	16.7. Lounas: Lapinkeittoa, marjahyvettä.	17.7. Lounas: Makaronilaatikkoa, mango-ananaskiisseliä.	18.7. Lounas: Jauheliuhakeittoa ja vadelmakiisseliä.	19.7. Lounas: Broileripyöryköitä, perunasosetta ja sitrus-porkkanakiisseliä.
vk 30	20.7. Lounas: Lohi-perunalaatikkoa, hedelmäsalaattia.	21.7. Lounas: Palapaistia, perunasosetta ja mansikkakiisseliä.	22.7. Lounas: Nakkikastiketta, perunoita ja hedelmäkiisseliä.	23.7. Lounas: Lihakeittoa, marjarahkaa.	24.7. Lounas: Broileri-pasta- vuokaa/Broileri- kiusausta, mustikkakiisseliä.	25.7. Lounas: Riistakeittoa ja ruusunmarja-mandariini- kiisseliä.	26.7. Lounas: Silakkapihvejä, perunasosetta ja moussea.
vk 31	27.7. Lounas: Riistakiusausta, seka- marjakiisseliä.	28.7. Lounas: Curry-broilerikastiketta, perunasosetta ja luu- musoppaa.	29.7. Lounas: Lihapyöryköitä, peruna- sosetta ja mango-appel- siiniikiisseliä.	30.7. Lounas: Lohikeittoa, hedelmävaahtoa.	31.7. Lounas: Kinkkukiusausta, mansikkakiisseliä.	1.8. Lounas: Makkarakeittoa ja omena-kanelikiisseliä.	2.8. Lounas: Broilerimurekettä, perunasosetta ja tyrniikiisseliä.