

Vihannin kotipalveluateria ruokalista viikoille 32-36

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3-5 kertaa viikossa. Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksista johtuen.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vk 32	3.8. Lounas: Broileri-kasviskuisausta, rusinasoppaa.	4.8. Lounas: Karjanpaistia, perunasosetta ja hedelmäsalaattia.	5.8. Lounas: Kasvispihvejä ja perunoita juustokastik- keella sekä sekamarjakiisseliä.	6.8. Lounas: Siskonmakkarakeittoa, mansikka-vaniljavispi- puuroa.	7.8. Lounas: Merimieslaatikkoa, troopista hedelmäkiisseliä.	8.8. Lounas: Nakkikeittoa ja vaniljakiisseliä hillolla.	9.8. Lounas: Ceddar kalaa, perunasosetta ja ruusunmarja-mansikka- kiisseliä.
vk 33	10.8. Lounas: Kasviskuisausta, hedelmäsalaattia.	11.8. Lounas: Lihakastiketta, perunasosetta ja sekahedelmäkeittoa.	12.8. Lounas: Broileri-kasviskastiketta, perunoita ja kuningatarkiisseliä.	13.8. Lounas: Jauheliuhakeittoa, pannukakua hillolla.	14.8. Lounas: Kaalilaatikkoa, mansikka-raparperi- kiisseliä.	15.8. Lounas: Kolmen kalan keittoa ja tyrni-appelsiiniikiisseliä.	16.8. Lounas: Uunimakkaraa, perunasosetta ja sekamarjakiisseliä.
vk 34	17.8. Lounas: Tonnikala-pastavuokaa ja rahkaa.	18.8. Lounas: Curry broilerikastiketta, perunasosetta ja aprikoosikiisseliä.	19.8. Lounas: Kalastajan pyöryköitä, perunoita ja persikka-vadelma- kiisseliä.	20.8. Lounas: Lapinkeittoa, marjahyvettä.	21.8. Lounas: Lasagnetta, mango-ananaskiisseliä.	22.8. Lounas: Jauheliuhakeittoa ja vadelmakiisseliä.	23.8. Lounas: Kanapyöryköitä, perunasosetta ja sitrus-porkkanakiisseliä.
vk 35	24.8. Lounas: Lohi-perunalaatikkoa, hedelmäsalaattia.	25.8. Lounas: Palapaistia, perunasosetta ja mansikkakiisseliä.	26.8. Lounas: Makkarakastiketta, perunoita ja hedelmäkiisseliä.	27.8. Lounas: Jauheliuhakeittoa, marjavaahtoa.	28.8. Lounas: Broilerikuisausta, mustikkakiisseliä.	29.8. Lounas: Riistakeittoa ja ruusunmarja-mandariini- kiisseliä.	30.8. Lounas: Siikapihvejä, perunasosetta ja moussea.
vk 36	31.8. Lounas: Jauheliuh-perunaso- sevuokaa, sekamarja- kiisseliä.	1.9. Lounas: Rosee broilerikasti- ketta, perunasosetta, luumusoppaa.	2.9. Lounas: Maksapihvejä, peruna- sosetta ja mango-appel- siiniikiisseliä.	3.9. Lounas: Lohikeittoa, hedelmärahkaa.	4.9. Lounas: Kebabkuisausta, mansikkakiisseliä.	5.9. Lounas: Makkarakkeittoa ja omana-kanelikiisseliä.	6.9. Lounas: Broileripyöryköitä, perunasosetta ja tyrniikiisseliä.