

Vihannin kotipalveluateria ruokalista viikoille 37-41

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3-5 kertaa viikossa. Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksista johtuen.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vk 37	7.9. Lounas: Broileri-kasviskuisausta, Rusinasoppaa.	8.9. Lounas: Karjanpaistia, perunasosetta ja Hedelmäsalaattia.	9.9. Lounas: Kasvispyöryköitä ja perunoita juustokastik- keella sekä sekamarjakiisseliä.	10.9. Lounas: Rössykeittoa, puolukkavispipuroa.	11.9. Lounas: Juustoista lihavuokaa, omena-kanelikiisseliä.	12.9. Lounas: Siskonmakkarakeittoa ja maitokiisseliä hillolla.	13.9. Lounas: Bordelaisen kalaa, perunasosetta ja ruusunmarja-mansikka- kiisseliä.
vk 38	14.9. Lounas: Kaalikääryleitä ja peru- noita, hedelmäsalaattia.	15.9. Lounas: Lihakastiketta, perunasosetta ja sekahedelmäkeittoa.	16.9. Lounas: Rosee broilerikastiketta, perunoita ja kuningatarkiisseliä.	17.9. Lounas: Jauheliuhakeittoa, pannukakkua hillolla.	18.9. Lounas: Karjalanpaistia ja peru- nasosetta, mansikka-raparperi- kiisseliä.	19.9. Lounas: Kolmen kalan keittoa ja tyrni-appelsiiniikiisseliä.	20.9. Lounas: Uunimakkaraa, perunasosetta ja sekamarjakiisseliä.
vk 39	21.9. Lounas: Tonnikalakiusausta ja rahkaa.	22.9. Lounas: Curry broilerikastiketta, perunasosetta ja aprikoosikiisseliä.	23.9. Lounas: Jokamiehen kalaa, perunoita ja persikka-vadelma- kiisseliä.	24.9. Lounas: Lapinkeittoa, marjahyvettä.	25.9. Lounas: Makaronilaatikkaa, mango-ananaskiisseliä.	26.9. Lounas: Jauheliuhakeittoa ja vadelmakiisseliä.	27.9. Lounas: Broileripihvejä, perunasosetta ja sitrus-porkkanakiisseliä.
vk 40	28.9. Lounas: Lohikuisausta, hedelmä- salaattia.	29.9. Lounas: Palapaistia, perunasosetta ja mansikkakiisseliä.	30.9. Lounas: Jauheliuhakeittoa, perunoita ja hedelmäkiisseliä.	1.10. Lounas: Possu-juureskeittoa, marjarahkaa.	2.10. Lounas: Broileri-pastavuokaa, mustikkakiisseliä.	3.10. Lounas: Riistakeittoa ja ruusunmarja-mandariini- kiisseliä.	4.10. Lounas: Kalamurekepihvejä, perunasosetta ja mansikkakiisseliä.
vk 41	5.10. Lounas: Kaalilaatikkaa, sekamar- jakiisseliä.	6.10. Lounas: Rosee broilerikasti- ketta, perunasosetta, Luumusoppaa.	7.10. Lounas: Lindströminpihvejä, pe- runasosetta ja troop- pista hedelmäkiisseliä.	8.10. Lounas: Lohikeittoa, hedelmävaahtoa.	9.10. Lounas: Jauheliuhakuisausta, mansikkakiisseliä.	10.10. Lounas: Makkarakeittoa ja omena-kanelikiisseliä.	11.10. Lounas: Kanapyöryköitä, perunasosetta ja tyrniikiisseliä.