

Vihannin kotipalveluateria ruokalista viikoille 47 – 1

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3 – 5 kertaa viikossa. Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksista johtuen.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vk 47	16.11. Lounas: Broileri-kasviskuisausta Rusinasoppaa.	17.11. Lounas: Karjanpaistia, perunasosetta Hedelmäsalaattia.	18.11. Lounas: Kasvispyöryköitä ja perunoita juustokastik- keella Sekamarjakiisseliä.	19.11. Lounas: Siskonmakkarakeittoa Mustikka-vaniljavisp- puuroa.	20.11. Lounas: Juustoista lihavuokaa. Mango-appelsiini- kiisseliä.	21.11. Lounas: Makkarakeittoa. Vaniljakiisseliä hillolla.	22.11. Lounas: Ceddar kalaa, perunasosetta. Ruusunmarja-mansikka- kiisseliä.
vk 48	23.11. Lounas: Kaalikääryleitä ja peru- noita Hedelmäsalaattia.	24.11. Lounas: Lihakastiketta, perunasosetta Sekahedelmäkeittoa.	25.11. Lounas: Curry broilerikastiketta, perunoita Kuningatarkiisseliä.	26.11. Lounas: Jauheliuhakeittoa Pannukakkua hillolla.	27.11. Lounas: Kaalilaatikkaa, Mansikka-raparperi- kiisseliä.	28.11. Lounas: Kolmen kalan keittoa Tyrni-appelsiini- kiisseliä.	29.11. Lounas: Uunimakkaraa, perunasosetta Sekamarjakiisseliä.
vk 49	30.11. Lounas Tonnikalakiusausta. Rahkaa.	1.12. Lounas: Roseebroilerikastiketta, perunasosetta Aprikoosikiisseliä.	2.12. Lounas: Lohipyöryköitä, perunoita Persikka-vadelma- kiisseliä.	3.12. Lounas: Lapinkeittoa Marjahyvettä.	4.12. Lounas: Makaronilaatikkaa. Mango-ananaskiisseliä.	5.12. Lounas: Jauheliuhakeittoa Vadelmakiisseliä.	6.12. Itsenäisyyspäivän lounas: Karjalanpaistia ja peru- nasosetta. Leivos.
vk 50	7.12. Lounas: Lohi-perunalaatikkaa Hedelmäsalaattia.	8.12. Lounas: Palapaistia, perunasosetta Mansikkakiisseliä.	9.12. Lounas: Nakkikastiketta, perunoita. Raparperikiisseliä.	10.12. Lounas: Possu-juureskeittoa. Marjarahkaa.	11.12. Lounas: Broileri-pastavuokaa. Mustikkakiisseliä.	12.12. Lounas: Riistakeittoa Ruusunmarja-mandariini- kiisseliä.	13.12. Lounas: Siikapihvejä, perunasosetta Appelsiini- kiisseliä.
vk 51	14.12. Lounas: Kaalilaatikkaa. Sekamarjakiisseliä.	15.12. Lounas: Broilerimurekettä, pe- runasosetta Luumusoppaa.	16.12. Lounas: Lindströminpihvejä, pe- runasosetta Trooppista hedelmäkiis- seliä.	17.12. Lounas: Lohikeittoa. Piparivaahtoa.	18.12. Lounas: Kinkkukuisausta. Mansikkakiisseliä.	19.12. Lounas: Makkarakeittoa. Omena-kanelikiisseliä.	20.12. Lounas: Jauheliuhapihvejä, perunasosetta Sekamarjakiisseliä.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vk 52	21.12. Lounas: Broilerikiusausta. Rusinasoppaa.	22.12. Lounas: Riistakäristystä, perunasosetta Hedelmäsalaattia.	23.12. Lounas: Maksalaatikkaa, perunoita ja voisulakastiketta. Sekamarjakiisseliä.	24.12. Joulu aaton lounas: Jouluateria.	25.12. Joulupäivän lounas: Jouluateria.	26.12. Tapaninpäivän lounas: Lohikeittoa. Rahkaa.	27.12. Lounas: Jauheliha-kiusausta. Luumukiisseliä.
vk 53	28.12. Lounas: Seikeittoa. Hedelmäsalaattia.	29.12. Lounas: Lihakastiketta, perunasosetta Sekahedelmäkeittoa.	30.12. Lounas: Kinkkukiusausta. Kuningatarkiisseliä.	31.12. Lounas: Jauheliha-keittoa Viiliä.	1.1.2021 Uuden vuoden lounas: Nakit, kermaperunat. Donitsi.	2.1. Lounas: Savuporjuustokeittoa Tyrni-appelsiini-kiisseliä.	3.1. Lounas: Lohikiusausta. Vispipuuroa.
vk 1	4.1. Lounas Tonnikala-pastavuokaa Rahkaa.	5.1. Lounas: Roseebroilerikastiketta, perunasosetta Aprikoosikiisseliä.	6.1. Loppiaisen lounas: Karjalanpaistia ja perunasosetta. Porkkanapiirakkaa.	7.1. Lounas: Lohikeittoa Mustikkakiisseliä.	8.1. Lounas: Lihakastike, perunoita, Hedelmärahkaa.	9.1. Lounas: Jauheliha-keittoa Vadelmakiisseliä.	10.1. Lounas: Kanapyöryköitä, perunasosetta Sitrus-porkkanakiisseliä.