

Vihannin kotipalveluateria ruokalista viikoille 7-11

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3 – 5 kertaa viikossa. Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksista johtuen.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vk 7	15.2. Lounas: Broileri-kasviskuisausta Rusinasoppaa.	16.2. Laskiaistiistai Lounas: Karjanpaistia, perunasosetta Hedelmäsalaattia.	17.2. Lounas: Kasvispyöryköitä ja perunoita juustokastik- keella Sekamarjakiisseliä.	18.2. Lounas: Jauheliuhakeittoa Puolukkavispipuuroa.	19.2. Lounas: Juustoista lihavuokaa Mango-appelsiini- kiisseliä.	20.2. Lounas: Makkara- keittoa Vaniljakiisseliä hillolla.	21.2. Lounas: Ceddar kalaa, perunasosetta Ruusunmarja-mansikka- kiisseliä.
vk 8 perin- ne- viikko	22.2. Lounas: Kasviskuisausta Hedelmäsalaattia.	23.2. Lounas: Lihakastiketta, perunasosetta Sekahedelmäkeittoa.	24.2. Lounas: Kanaviillokkia, perunoita Kuningatarkiisseliä.	25.2. Lounas: Jauheliuhakeittoa Pannukakua hillolla.	26.2. Lounas: Kaalilaatikkoa Mansikka-raparperi- kiisseliä.	27.2. Lounas: Kolmen kalan keittoa Tyrni-appelsiini- kiisseliä.	28.2. Lounas: Uunimakkaraa, juuressosetta Sekamarjakiisseliä.
vk 9	1.3. Lounas Tonnikala-pastavuokaa Rahkaa.	2.3. Lounas: Curry broilerikastiketta, perunasosetta Aprikoosikiisseliä.	3.3. Lounas: Jokapojan kalaa, perunoita Persikka-vadelma- kiisseliä.	4.3. Lounas: Lapinkeittoa Marjahyvettä.	5.3. Lounas: Makaronilaatikkoa Mango-ananaskiisseliä.	6.3. Lounas: Jauheliuhakeittoa Mustikkakiisseliä.	7.3. Lounas: Naudan pyöryköitä, perunasosetta Sitrus-porkkanakiisseliä.
vk 10	8.3. Lounas: Lohi-perunalaatikkoa Hedelmäsalaattia.	9.3. Lounas: Palapaistia, perunasosetta Mansikkakiisseliä.	10.3. Lounas: Makkarakastiketta, perunoita Raparperikiisseliä.	11.3. Lounas: Jauheliuhakeittoa Marjarahkaa.	12.3. Lounas: Broileri-pastavuokaa Vadelmakiisseliä.	13.3. Lounas: Riistakeittoa Ruusunmarjakiisseliä.	14.3. Lounas: Kalamurekepihvejä, perunasosetta Mansikkakiisseliä.
vk 11	15.3. Lounas: Riistakuisausta Sekamarjakiisseliä.	16.3. Lounas: Rosee broilerikasti- ketta, perunasosetta Luumusoppaa.	17.3. Lounas: Maksapihvejä, peruna- sosetta Ruusunmarja-mandari- nikiisseliä.	18.3. Lounas: Lohikeittoa Hedelmävahtoa.	19.3. Lounas: Jauheliuhakeittoa Mansikkakiisseliä.	20.3. Lounas: Makkara- keittoa Omena-kanelikiisseliä.	21.3. Lounas: Broileripyöryköitä, perunasosetta Tyrnikiisseliä.