

Vihannin kotipalveluateria ruokalista viikoille 2 – 6

Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 3 – 5 kertaa viikossa. Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksista johtuen.

Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
vk 2	11.1. Lounas: Lohikiusausta. Mansikkakiisseliä.	12.1. Lounas: Palapaistia, perunasosetta. Hedelmäsalaattia.	13.1. Lounas: Kasvispihvejä ja perunoita juustokastikkeella. Sekamarjakiisseliä.	14.1. Lounas: Makkarakeittoa. Mansikka-vaniljavispipuuroa.	15.1. Lounas: Merimieslaatikkoa. Mango-appelsiiniikiisseliä.	16.1. Lounas: Nakkikeittoa. Suklaakiisseliä hillolla.	17.1. Lounas: Mantelikalaa, perunasosetta. Ruusunmarja-mansikkakiisseliä.
vk 3	18.1. Lounas: Kasviskuisausta. Hedelmäsalaattia.	19.1. Lounas: Lihakastiketta, perunasosetta. Sekahedelmäkeittoa.	20.1. Lounas: Broileri-kasviskastiketta, perunoita. Kuningatarkiisseliä.	21.1. Lounas: Jauhelihakeittoa. Pannukakua hillolla.	22.2. Lounas: Kaalilaatikkoa. Mansikka-raparperikiisseliä.	23.2. Lounas: Kolmen kalan keittoa. Tyrni-appelsiiniikiisseliä.	24.2. Lounas: Uunimakkaraa, perunasosetta. Sekamarjakiisseliä.
vk 4	25.2. Lounas Tonnikalakiusausta. Rahkaa.	26.2. Lounas: Curry broilerikastiketta, perunasosetta. Aprikoosikiisseliä.	27.2. Lounas: Lohipihvejä, perunoita. Persikka-vadelmakiisseliä.	28.2 Lounas: Lapinkeittoa. Marjahyvettä.	29.2. Lounas: Lasagnetta. Mango-ananaskiisseliä.	30.1. Lounas: Jauhelihakeittoa. Mustikkakiisseliä.	31.1. Lounas: Kanapyöryköitä, perunasosetta Sitrus-porkkanakiisseliä.
vk 5	1.2. Lounas: Lohi-perunalaatikkoa. Hedelmäsalaattia.	2.2. Lounas: Palapaistia, perunasosetta. Mansikkakiisseliä.	3.2. Lounas: Jauhelihakastiketta, perunoita. Raparperikiisseliä.	4.2. Lounas: Lihakeittoa. Marjavaahtoa.	5.2. Lounas: Broilerikiusausta. Vadelmakiisseliä.	6.2. Lounas: Riistakeittoa. Ruusunmarjakiisseliä.	7.2. Lounas: Silakkapihvejä, perunasosetta Mansikkakiisseliä.
vk 6	8.2. Lounas: Jauheliha-perunasevuokaa. Sekamarjakiisseliä.	9.2. Lounas: Rosee broilerikastiketta, perunasosetta. Luumusoppaa.	10.2. Lounas: Lihapyöryköitä, perunasosetta. Ruusunmarja-mandariiniikiisseliä.	11.2. Lounas: Lohikeittoa. Hedelmärahkaa.	12.2. Lounas: Kebabkuisausta. Mansikkakiisseliä.	13.2. Lounas: Makkarakeittoa. Omena-kanelikiisseliä.	14.2. Lounas: Broileripihvejä, perunasosetta Tyrnikiisseliä.