

Vanhustenviikon ohjelma 2022

Valtakunnallista vanhustenviikkoa vietetään 2. – 9.10.2022 Yhdessä luontoon – joka iän oikeus -teemalla. Raahen kaupungin vanhusasiainneuvosto yhteistyökumppaneineen on koonnut monipuolista ohjelmaa vanhustenviikolle. Tervetuloa mukaan!

Ma 3.10. Hyvinvointia ja terveyttä lähiluonnosta -päivä

klo 6.00-16.00 Maksuton uinti klo 6.00-16.00 seniorikorttia näyttämällä

klo 10.00 Ohjattu alkulämmittely Vesipekan edessä, jonka jälkeen ohjattu hengellinen luontokävely Koivuluodossa. Järj. Raahen srk ja Raahen liikuntatoimi

klo 13.00 Ukrainalainen banduristien trio Oriana esiintyy Kreivinajassa. Bandura on ukrainalainen kansansoitin ja konsertissa tullaan kuulemaan kanteleen ja banduran kaunista yhteissoittoa. Järj. Raahen kulttuuripalvelut

klo 17.00 Yhteislaulutilaisuus Raahen kirjastossa. Raakel Brothersin johdolla lauletaan mukavia lauluja yhdessä. Järj. Raahen kirjasto

Ti 4.10. SeniorSurf-päivä NeuvoRassi, Kirkkokatu 28

klo 12.00 OP:n digipalveluiden opastusta ja tietoa edunvalvontavaltuutuksesta
Edunvalvontavaltuutus, pankkilakimies Jenni Mäki-Petäjä, OTM, VT
Digiopastus, asiakkuusneuvoja Eveliina Pirinen ja Miia Määttä

klo 13.30 Pullakahvit, tarjoaa Osuuspankki Raahentienoo

klo 13.45 Raahen seurakunta esittelee toimintaansa ikäihmisille

klo 14.00 NettiRassi-, OmaKanta-, ja Omaolo- palveluiden käyttö
NeuvoRassi esittelee ja opastaa palveluiden käytössä

Ke 5.10. Ikääntyneiden sotepalvelut Raahessa

Vanhustenviikon pääjuhla Raahesalissa, Kirkkokatu 28

klo 13.00 Ohjelman juontaa vanhusasiainneuvoston puheenjohtaja Kauko Lumiaho
Tilaisuuden avaus, kaupunginjohtaja Leena Mikkola-Riekkinen

"Vanhusten tulevista sotepalveluista" teams-yhteys Mervi Koski,
Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialueen toimialajohtaja

Keskuskoulun 5-6 -musiikkiluokkien lauluryhmä esiintyy

"Vanhusten kotiin annettavat asumispalvelut" Anu Mattila, Pohjois-Pohjanmaan
hyvinvointialueen aluevaltuuston ja -hallituksen jäsen

klo 14.00 Väliaika ja kakkukahvit Raahesalin lämpiössä 30 min.

klo 14.30 Raahen matkailuoppaiden esitys

"Ajatuksia ikääntyvien sairaanhoidon tulevaisuudesta" Matti Honkala,
Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialueen aluevaltuuston ja -hallituksen jäsen

Laulutoverit esiintyvät Pauli Ylitalon johdolla

Paneelikeskustelu päivän aiheesta, Anu Mattila ja Matti Honkala vastaavat yleisön kysymyksiin ja välittävät yleisön terveiset Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialueen hallitukselle ja valtuustolle. Vanhusasiainneuvoston jäsen Pekka Leppikangas johtaa keskustelua.

To 6.10. Vie vanhus ulos -päivä, riksapyöräajelua Kotirannassa

klo 13.00 Riksapyöräajelua Kotirannassa kaikille vanhuksille. Riksakuskeina LC Raahe Kreivin edustajat, myös ylimääräisiä pyörätooleja löytyy. Säävaraus.
Vihannin alueen Vanhustenviikon juhla Vihannin seurakuntatalolla

klo 12.30 Kahvitus, tarjoaa Osuuspankki Raahentienoo

klo 13.00 Tilaisuudessa on mm. yhteislaulua, Raahen seurakunnan tervehdys, Kirkonkylän koululaiset esiintyvät, runonlausuntaa, Vihannin harmonikkakerho esiintyy, juhlapuhujana kaupunginjohtaja Leena Mikkola-Riekkinen sekä Erkki Vanhatalon lauluesitys. Ohjelman juontaa Eino Lumiaho.

Kyyditystä tarvitsevat ottakaa yhteyttä Eino Lumiahoon puh. 044 510 5146

Järj. Vihannin eläkeliitto, Raahen seurakunta, Osuuspankki Raahentienoo, Reuma ja Tules

Pe 7.10. Ruoka-päivä Kreivinajassa Brahenkatu 14-16

klo 11.00–12.30 Omakustanteinen lounas, hinta 5,70 €
Tarjolla kaalikääryleitä, karjalanpaistia, perunoita ja salaattia, jälkiruokana marjoja ja vaniljakiisseliä sekä kahvit

klo 12.30–14.45 Päivätanssit Kreivinajan salissa, tanssittajana Leila Riihijärvi

Su 9.10. klo 10.00 Muistimessu, Raahen kirkko

Tilaisuuden jälkeen kirkkokahvit seurakuntakodin isossa salissa.
Toivotaan vanhuksia omaisineen saapumaan messuun.

Järj. Pohjois-Pohjanmaan Muistiluotsi, Raahen seudun muistiyhdistys ry ja Raahen seurakunta

Yhteistyökumppanit vanhustenviikon järjestelyissä:

Paikalliset eläkeläisjärjestöt, Raahen seurakunta, Raahen tienoon Osuuspankki, Raahen seudun hyvinvointikuntayhtymä, LC Raahe Kreivi sekä Raahen kaupungin liikunta- ja kulttuuripalvelut

Kaikkiin Vanhustenviikon tapahtumiin on vapaa pääsy.

Lisätietoja Vanhustenviikon tapahtumista:

Vanhusasiainneuvoston sihteeri Annekristiina Tuovinen, puh. 044 439 3214,
annekristiina.tuovinen@raahe.fi

Vanhusasiainneuvoston puheenjohtaja Kauko Lumiaho puh. 050 058 0629

