

## Yks toivomus sulle – oo tuoksuton mulle!

Raahen kaupungin suositus hajusteiden käytön vähentämiseksi ja välttämiseksi työpaikoilla, toimipisteissä, kokouksissa, palveluissa ja tapahtumissa.

Allergia-, iho- ja astmaliiton laajan kyselytutkimuksen perusteella lähes puoli miljoonaa suomalaista kärsii tuoksuista niin paljon, että heitä voidaan pitää vahvasti tuoksuherkkinä.

### Tavoitteet

- tuoksuttomuus on huomaavaisuutta aivan jokaista kohtaan
- helpottaa etenkin tuoksuylherkkien, hajusteallergisten, astmaatikkojen ja migreeniä sairastavien ihmisten elämää
- vähentää nuha-, päänsärky- ja silmäoireita meillä kaikilla
- vähentävä vaikutus myös pahoinvointiin, yskään, hengenahdistukseen, kurkun karheuteen, iho-oireisiin ja huimaukseen
- vähentää tarvetta käyttää lääkitystä hajusteista johtuviin oireisiin
- vähentää käyntejä terveydenhuollossa ja niistä aiheutuvia kustannuksia
- vähentää poissaoloja työstä ja oppilaiden poissaoloja kouluista ja varhaiskasvatuksesta
- vähentää henkilöstön vaihtuvuutta ja helpottaa rekrytointeja
- vähentää sosiaalista eristäytymistä
- lisää terveellisyyttä ja turvallisuutta työpaikoilla
- lisää työhyvinvointia ja parantaa yhteishenkeä työpaikoilla
- lisää lasten ja nuorten hyvinvointia varhaiskasvatuksessa ja kouluissa
- lisää kaupungin vetovoimaa ja kohottaa kaupungin imagoa
- helpottaa kuntalaisten asiointia kaupungin toimipisteissä ja osallistumista tapahtumiin
- helpottaa julkisen liikenteen käyttöä
- suojelee luontoa, vähentää ympäristön kuormitusta ja eläinkokeiden tarvetta

## Toimenpiteet ja periaatteet

- vältämme tuoksullisia tuotteita mm. haju- ja partavesiä, hiuslakkoja ja hiusten muotoilutuotteita kaupungin työpaikoilla, ajoneuvoissa, tiloissa tai tapahtumissa
- suosimme hajusteettomia henkilökohtaisia hygieniatuotteita ja pyykinpesu- ja huuhteluaineita
- pidämme hyvää huolta itse kukin omasta hygieniastamme ja hajusteettomuudesta
- huomioimme hajusteettomuuden kaupungin aine- ja tarvikehankinnoissa
- ilmoitamme viipymättä havaituista sisäilmaongelmista ao. toimialalle
- muistamme, että savuttomuus on myös tuoksuttomuutta
- käytämme kaupungin tiloissa ”Yks toivomus sulle – oo tuoksuton mulle!” –slogania esim. tarroissa, kylteissä sekä sähköpostiallekirjoituksissa
- nostamme tuoksuttomuuden esille perehdyttämisen yhteydessä sekä kehityskeskusteluissa japidämme tuoksuttomuutta säännöllisesti esillä mm. työpaikkakokouksissa
- otamme suosituksen yhdessä aktiiviseen käyttöön kantaan itse kukin vastuun tuoksuttomuudesta

Pidetään huolta toisistamme!

