

Vanhustenviikon ohjelma 2023

Valtakunnallista vanhustenviikkoa vietetään 1.–8.10.2023

Tehdään iästä numero -teemalla. Raahen kaupungin vanhusneuvosto yhteistyökumppaneineen on koonnut monipuolista ohjelmaa vanhustenviikolle. Tervetuloa mukaan!

Su 1.10. Vammaisten ja vanhusten juhla

klo 13

Raahesali

Tervehdyssanat, vanhusneuvoston edustaja ja tilaisuuden juontaja Paavo Törmi

Tilaisuuden avaus, Raahen kaupunginjohtaja Leena Mikkola-Riekkinen

Maria Vinberg, lauluesitys: musiikkia näytelmästä Myrskyluodon Maija (säv. Matti Puurtinen) "Ihmisarvoinen elämä Pohjois-Pohjanmaalla" Päivi Uusimäki, Pohde vammaispalvelujen palvelualuejohtaja.

Maria Vinberg, lauluesitys: Myrskyluodon Maija (säv. Lasse Mårtenson)

klo 14

Väliaikakahvit

klo 14.30

"Elämälle kiitos", Raahen naisvoimistelijat. Ohjaus ja koreografia Anne Laukka.

"Kaikkien yhteinen Raahe" Anu Mattila, Raahen kaupunginhallituksen puheenjohtaja

Paneelikeskustelu. Paneelikeskustelua johtaa vanhusneuvoston edustaja Paavo Törmi

Miten Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialueen toteutuminen on tapahtunut Raahessa?

Mitä vaikutuksia Pohteella on ollut raahelaisille vanhuksille ja vammaisille henkilöille suunnattujen palvelujen saatavuudessa ja laadussa?

Vastaajina raahelaiset Pohteen aluehallituksen ja -valtuuston jäsenet Pekka Poukkula, Anu Mattila ja Tarja Ollanketo. Yleisö voi esittää kysymyksiä.

Kiitossanat

Vammaisneuvoston puheenjohtaja Riitta Majava

Vanhusneuvoston puheenjohtaja Kauko Lumiaho

Ma 2.10.

klo 10-12

Pikkulahden ulkokuntosali

Ohjaaja ulkokuntosalilla paikalla auttamassa ja antamassa vinkkejä laitteiden käyttöön

klo 11.30-13.30 Raahen seurakuntakeskus, Sovionkatu 1

Tähtäkerho. Ruokailu (4 €) ja kahvit. Hartaus ja seurakuntakeskuksen esittely, Kirkkoherra Harri Joensuu. Eläkeikäisten toiminnan esittelyä ja yhteislauluja.

klo 14-15

NeuvoRassi

Elintavat, liikunta ja ravitsemus-luento, ravitsemussuunnittelija Kaisa Ketonen ja liikunnanohjaaja Iina Kiiskinen.

klo 16.45

OP Raahentienoo, Kirkkokatu 34 Raahe, kokoustila

Välty verkkohuijauksilta -tilaisuus. Kahvitarjoilu. Verkossa asiointi yleistyy ja samalla yleistyvät myös digipetokset. Tässä tilaisuudessa osallistumme yhdessä webinaariin, jossa opastetaan, mihin kannattaa kiinnittää erityistä huomiota verkossa asioidessa ja annetaan käytännön vinkkejä huijauksilta suojautumiseen.

Tilaisuus on maksuton. Tervetuloa mukaan!

Ke 4.10.

klo 10-12

Printtipaja Patalassa

Piipahda painamassa joko ostoskassi (5 €/kpl) tai kortteja (1 €/kpl). Voit myös käydä seuraamassa lasityökurssilaisten työskentelyä. Brahenkatu 17 D, sisäänkäynti Reiponkadulta.

To 5.10.

klo 11

Vanhustenviikon juhla Vihannissa

Vihannin seurakuntatalolla alkaen klo 11.00 ilmaisella ruokailulla. Ruokailun jälkeen juhla, jossa juhlapuhujana lääkintöneuvos Virpi Honkala. Ilmoittautuminen ruokailuun ja juhlaan kyytitarpeineen 27.9.2023 mennessä www.raahenseurakunta.fi/ilmoittaudu tai Anna-Liisa Kinnunen p. 040 6710704.

klo 12-14

Pikkulahden ulkokuntosali

Ohjaaja ulkokuntosalilla paikalla auttamassa ja antamassa vinkkejä laitteiden käyttöön

klo 11.45-13.30 **Saloisten seurakuntakoti**

Seurakuntakerhon avoimet ovet Saloisten seurakuntakodilla. Ruokailu (4 €) ja kahvit, eläkeikäisten toiminnan esittely. klo 11.45-13.30 Seurakuntakerho Saloisten seurakuntakodilla, Kirkkotie 17. Ruokailu (4 €), ohjelma, eläkeikäisten toiminnan esittely ja kahvit.

Pe 6.10.

klo 7.45-16

Raahen uimahalli

Maksuton uinti ja vesijumppa Kuntokeidas Vesipekassa eläkekorttia näyttämällä.

klo 11

Kreivinaika

Omakustanteinen lounas 8 €.

klo 12.30-14.45 **Kreivinaika**

Päivätanssit, Leila Riihijärvi tanssittaa.

La 7.10.

klo 15-16

Raahesali

Muistojen kultaa - Raahen seudun harmonikkakerhon ilmaiskonsertti ja yhteislaulutilaisuus.

Su 8.10.

klo 10

Raahen kirkko

Muistimessu Raahen kirkossa yhteistyössä Pohjois-Pohjanmaan Muistiluotsin ja Raahen seudun muistiyhdistyksen kanssa. Messun jälkeen muistiyhdistyksen puhe ja kirkkokahvit kirkossa.

Yhteistyökumppanit vanhustenviikon järjestelyissä:

Paikalliset eläkeläisjärjestöt, Raahen seurakunta, Raahen tienoon Osuuspankki, Pohde sekä Raahen kaupungin liikunta- ja kulttuuripalvelut.

Kaikkiin Vanhustenviikon tapahtumiin on vapaa pääsy.

Lisätietoja Vanhustenviikon tapahtumista:

Vanhusneuvoston sihteeri Annekristiina Tuovinen, puh. 044 439 3214, annekristiina.tuovinen@raahe.fi
Vanhusneuvoston puheenjohtaja Kauko Lumiaho puh. 050 058 0629

