

## Ruokalista Kotipalvelu syksy 2018

VIIKOT	VIIKOT 27, 37, 47	VIIKOT 28, 38, 48	VIIKOT 29, 39	VIIKOT 30, 40	VIIKOT 31, 41
<b>MA</b>	Kalapihvejä, yrttikastiketta, perunoita	Rosebroilerikastiketta, perunoita	Uunimakkaraa, perunasosetta	Karjalanpaastia, perunasosetta	Kasvispyöryköitä, juustokastiketta ja perunoita
	Marjavaahtoa	Sekamarjakiisseliä	Rusinasoppaa	Mustikkakiisseliä	Appelsiiniikiisseliä
<b>TI</b>	Lapinkeittoa	Hernekeittoa	Pehmeää broilerikeittoa	Lohikeittoa	Makkarakeittoa
	Ruis-puolukkapuuroa	Pannukakkua	Hedelmävaahtoa	Marjahyvettä	Marjarahkaa
<b>KE</b>	Broileripastavuokaa	Lohikiusausta	Makaronilaatikkoa	Kinkkukiusausta	Juustoista lihavuokaa
	Kuningatarkiisseliä	Mansikkakiisseliä	Omena-kanelikiisseliä	Luumukiisseliä	Trooppista hedelmäkiisseliä
<b>TO</b>	Lihamureketta, perunasosetta	Kaalipataa ja perunoita	Riistakäristystä, perunasosetta	Silakkapihvejä, perunasosetta	Mantelikalaa, pinaatti-perunasosetta
	Ruusunmarjakiisseliä	Maitokiisseliä hillolla	Mansikka-raparperikiisseliä	Mangokiisseliä	Marjat ja kastike
<b>PE</b>	Stroganoffia, perunoita	Nakkikastiketta, perunoita	Kahden kalan vuokaa, perunoita	Porsaanlihakastiketta, perunoita	Lihakeittoa
	Sitrus-porkkanakiisseliä	Persikkakiisseliä	Mango-ananaskiisseliä	Herukkakiisseliä	Mangoviettelys

Muutokset mahdollisia. Juhlapäivät huomioidaan erikseen.

Allergeeneista ja alkuperästä lisätietoa saa tarvittaessa henkilökunnalta.

Ruokaa koskevat asiat puh. 044 439 3790

## Ruokalista kotipalvelu syksy 2018

VIIKOT	VIIKOT 32, 42	VIIKOT 33, 43	VIIKOT 34, 44	VIIKOT 35, 45	VIIKOT 36, 46
<b>MA</b>	Lohipyöryköitä, yrttikastiketta, perunoita  Marjavaahtoa 	Broileri-kasviskastiketta, perunoita   Sekamarjakiisseliä	Uunimakkaraa, perunasosetta  Rusinasoppaa	Karjalanpaistia, perunasosetta   Mustikkakiisseliä	Porkkana- tai pinaattiohu- kaiset juustokastikkeella, perunoita Appelsiinikiisseliä
<b>TI</b>	Lapinkeittoa   Vispipuuroa	Hernekeittoa   Pannukakkua	Pehmeää broilerikeittoa   Hedelmävaahtoa	Lohikeittoa   Marjahyvettä	Nakkikeittoa  Hedelmärahkaa
<b>KE</b>	Broilerikiusausta   Kuningatarkiisseliä	Lohi-perunalaatikka  Mansikkakiisseliä	Lasagnetta   Omena- kanelikiisseliä	Kebabkiusausta   Luumukiisseliä	Merimieslaatikka   Trooppista hedelmäkiisse- liä
<b>TO</b>	Lihapullia, perunasosetta  Ruusunmarjakiisseliä	Kaalikääryleet, perunoita   Maitokiisseliä hillolla	Riistakäristystä perunasosetta  Mansikka-raparperikiisseliä	Siikapihvejä Perunasosetta   Mangokiisseliä	Bordelaisen kalaa, pinaatti-peruna- sosetta  Marjat ja kastiketta
<b>PE</b>	Lihakastiketta, perunoita   Sitrus-porkkanakiisseliä	Jauhelihakastiketta perunoita   Persikkakiisseliä	Kolmen kalan vuokaa, perunoita  Mango-ananaskiisseli	Possu-punajuuri-kasti- ketta, perunoita   Herukkakiisseliä	Possu-juureskeittoa   Mangoviettelys

Muutokset mahdollisia. Juhlapäivät huomioidaan erikseen.  
Allergeeneista ja alkuperästä lisätietoa saa tarvittaessa henkilökunnalta.

Ruokaa koskevat asiat puh. 044 439 3790