



Ruokalista kouluille



Sydänmerkki-aterioita tarjolla

VIIKOT	VIIKKO 42	VIIKKO 43 SYYSLOMAVIIKKO	VIIKKO 44	VIIKKO 45	VIIKKO 46
MA	15.10 Porkkanaohukaisia Perunasosetta Salaattia + siemeniä	22.10 Koululaisen kalaleikettä Perunasosetta Salaattia	29.10 Broiler nuggetti avaruus Perunasosetta Salaattia	5.11 Lohimurekepihvejä Perunasosetta Salaattia	12.11 Jauheliha-kebakoita Perunasosetta Salaattia
TI	16.10 Talontapaan	23.10 Kesäkeittoa Juustoa, Vihannes Sydän sämpylä	30.10 Kahden kalan keittoa Vihannes Vaalea leipä	6.11 Kalkkunakeittoa Vihannes Pieni Moniviljaruutu	13.11 Lempeää Broilerkeittoa Vihannes Ruisleipää
KE	17.10 Lohikiusausta Salaattia	24.10 Makaronilaatikkoa Salaattia	31.10 Kasviskuisausta Juusto-salaattia	7.11 Jauhelihakastiketta Täysjyväpastaa Salaattia	14.11 Seitiä - yrttikastikkeessa Perunaa Salaattia
TO	18.10 Broilerkastiketta Täysjyväriisiä Salaattia	25.10 Possukastiketta Perunaa Salaattia	1.11 Hernekeittoa Vihannes, Pehmeä leipä Kiisseliä	8.11 Broilerkuisausta Salaattia	15.11 Täysjyväpuuroa LUOMU hiutaleesta Marjakiisseliä Leikkele, Vihannes
PE	19.10 Jauhelihakeittoa Vihannes Ruisruutu	26.10 Siskonmakkarakeittoa Tuorejuustoa, Hedelmä Ruisleipää	2.11 Lihakastiketta Perunaa Salaattia	9.11 Lihakeittoa Juustoa Vihannes	16.11 Makkarakastiketta Perunaa Salaattia

Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksista johtuen. Allergeeneista ja alkuperästä lisätietoa saa tarvittaessa keittiöhenkilökunnalta.