



## Ruokalista Päiväkodeille ja Koulujen iltapäivätoiminnan välipalat

VIIKOT	VIIKKO 42	VIIKKO 43 SYYSLOMAVIIKKO	VIIKKO 44	VIIKKO 45	VIIKKO 46
MA	<b>15.10</b> Vehnähiutale / Tuorepala <b>Porkkanaohukaisia</b> <b>Perunasosetta</b> <b>Salaattia + siemeniä</b> VP: Jogurttia Leipä/Juusto/Vihannes	<b>22.10</b> Kaurahiutale / Tuorepala <b>Koululaisen kalaleikettä</b> <b>Perunasosetta</b> <b>Salaattia</b> VP: Muroja ja mehukeittoa Leipä/Leikkele/Vihannes	<b>29.10</b> 4-viljan hiutale / Tuorepala <b>Broiler nuggetti avaruus</b> <b>Perunasosetta</b> <b>Salaattia</b> VP: Ruusunmarjakiisseliä Leipä/Leikkele/Vihannes	<b>5.11</b> Vehnähiutale / Tuorepala <b>Lohimurekipihvejä</b> <b>Perunasosetta</b> <b>Salaattia</b> VP: Jogurttia Sämpylä / Juusto/Vihannes	<b>12.11</b> Kaurahiutale / Tuorepala <b>Jauheliha-kebakoita</b> <b>Perunasosetta</b> <b>Salaattia</b> VP: Jogurttia Sämpylä/Juusto/Vihannes
TI	<b>16.10</b> Kaurahiutale / Tuorepala <b>Talontapaan</b> VP: Puolukkavisipipuroa Leipä/Leikkele/Vihannes	<b>23.10</b> 4-viljan hiutale / Tuorepala <b>Kesäkeittoa</b> <b>Juustoa, Vihannes</b> <b>Sydän sämpylä</b> VP: Mansikkavisipipuroa Leipä/Juusto/Vihannes	<b>30.10</b> Kaurahiutale / Tuorepala <b>Kahden kalan keittoa</b> <b>Vihannes</b> <b>Vaalea leipä</b> VP: Marjapuuroa Leipä/Juusto/Vihannes	<b>6.11</b> Riisihiutale / Tuorepala <b>Kalkkunakeittoa</b> <b>Vihannes</b> <b>Pieni Moniviljaruutu</b> VP: Mustikkapuuroa Leipä/Leikkele/Vihannes	<b>13.11</b> 4-viljan hiutale / Tuorepala <b>Lempeää Broilerkeittoa</b> <b>Vihannes</b> <b>Ruisleipää</b> VP: Aprikoosipuuroa Leipä/Leikkele/Vihannes
KE	<b>17.10</b> 4-viljanhiutale / Tuorepala <b>Lohikiusausta</b> <b>Salaattia</b> VP: Mustikkakiisseliä Leipä/Juusto/Vihannes	<b>24.10</b> Ruishiutale / Tuorepala <b>Makaronilaatikkoa</b> <b>Salaattia</b> VP: Marjarahkaa Leipä/Leikkele/Vihannes	<b>31.10</b> Ohrahiutale / Tuorepala <b>Kasviskuisausta</b> <b>Juusto-salaattia</b> VP: Rahkaa Leipä/Leikkele/Vihannes	<b>7.11</b> Kaurahiutale / Tuorepala <b>Jauhelihakastiketta</b> <b>Täysjyväpastaa</b> <b>Salaattia</b> VP: Marjakiisseliä Leipä/Juusto/Vihannes	<b>14.11</b> Vehnähiutale / Tuorepala <b>Seitiä - yrttikastikkeessa</b> <b>Perunaa, Salaattia</b> VP: Kuningatarkiisseliä Leipä/Juusto/Vihannes
TO	<b>18.10</b> Ohrahiutale / Tuorepala <b>Broilerkastiketta</b> <b>Täysjyväriisiä</b> <b>Salaattia</b> VP: Mangoherkkua Leipä/Leikkele/Vihannes	<b>25.10</b> Riisihiutale / Tuorepala <b>Possukastiketta</b> <b>Perunaa</b> <b>Salaattia</b> VP: Aurinkokiisseliä Leipä/Juusto/Vihannes	<b>1.11</b> Vehnähiutale / Tuorepala <b>Hernekeittoa</b> <b>Vihannes, Pehmeä leipä</b> <b>Kiisseliä</b> VP: Hedelmäsalaattia Leipä/Juusto/Vihannes	<b>8.11</b> 4-viljan hiutale / Tuorepala <b>Broilerkuisausta</b> <b>Salaattia</b> VP: Mangokiisseliä Leipä/Leikkele/Vihannes	<b>15.11</b> Maustamatonta jogurttia/sosetta <b>Täysjyväpuuroa LUOMUhiutaleesta</b> <b>Marjakiisseliä</b> <b>Juustoa, Vihannes</b> VP: Jäätelöä Rieskaa/Leikkele/Vihannes
PE	<b>19.10</b> Riisihiutale / Tuorepala <b>Jauhelihakeittoa</b> <b>Vihannes</b> <b>Ruisruutu</b> VP: Tuoremajasosetta+vaniljavaahtoa Leipä/Juusto/Vihannes	<b>26.10</b> Vehnähiutale / Tuorepala <b>Siskonmakkarakkeittoa</b> <b>Vihannes</b> <b>Ruisleipää</b> VP: Jogurttia Voileipäkeksiä/Juusto/Vihannes	<b>2.11</b> Ruishiutale/Tuorepala <b>Lihakastiketta</b> <b>Perunaa</b> <b>Salaattia</b> VP: Pastelija, Mehukeittoa Leipä/Vihannes	<b>9.11</b> Ohrahiutale / Tuorepala <b>Lihakeittoa</b> <b>Juustoa, Vihannes</b> VP: Coctailpiirakka / Hedelmä-pala Leipä/Leikkele/Vihannes	<b>16.11</b> 4-viljanhiutale / Tuorepala <b>Makkarakastiketta</b> <b>Perunaa</b> <b>Salaattia</b> VP: Pannukakkua ja hilloa Leipä/Juusto/Vihannes



Sydänmerkki-aterioita tarjotaan 2 x vko. Allergeeneista ja alkuperästä lisätietoa saa tarvittaessa keittiöhenkilökunnalta. Muutokset mahdollisia raaka-aine saatavuuksista johtuen.