

**Ruokalista Palvelukeskusten työpaikkaruokailu syksy 2018**

VIIKOT	VIIKKO 27, 32, 37, 42, 47	VIIKKO 28, 33, 38, 43, 48	VIIKKO 29, 34, 39, 44,	VIIKKO 30, 35, 40, 45,	VIIKKO 31, 36, 41, 46,
<b>MA</b>	<a href="#">Kalapihvejä</a> Lohipyöryköitä Yrttikastiketta ja perunoita  Marjavaahtoa	<a href="#">Rose broilerikastiketta</a> Broileri-kasviskastiketta Riisiä  Sekamarjakiisseliä	Uunimakkaraa Perunasosetta  Rusinasoppaa	Karjalanpaistia Perunasosetta  Mustikkakiisseliä	<a href="#">Kasvispyöryköitä</a> Porkkana-/pinaattihukkaita Juustokastiketta ja perunoita  Appelsiiniikiisseliä
<b>TI</b>	Lapinkeittoa  <a href="#">Ruis-puolukkapuuroa</a> tai Vispipuuroa	Hernekeittoa  Pannukakkua	Pehmeää broilerikeittoa  Hedelmävaahtoa	Lohikeittoa  Marjahyvettä	<a href="#">Makkara-</a> tai nakkikeittoa  <a href="#">Marja-</a> tai Hedelmärahkaa
<b>KE</b>	<a href="#">Broileripastavuokaa</a> Broilerikiusausta  Kuningatarkiisseliä	<a href="#">Lohikiusausta</a> Lohi-perunalaatikkaa  Mansikkakiisseliä	<a href="#">Makaronilaatikkaa</a> Lasagnetta  Omena-kanelikiisseliä	<a href="#">Kinkkukiusausta</a> Kebabkiusausta  Luumukiisseliä	<a href="#">Juustoista lihalaatikkaa</a> Merimieslaatikkaa  Trooppista hedelmäkiisseliä
<b>TO</b>	<a href="#">Lihamureketta</a> Lihapullia Perunasosetta  Ruusunmarjakiisseliä	<a href="#">Kaalipataa ja perunoita</a> Kaalikäryleitä ja perunoita  <a href="#">Maito-</a> tai suklaakiisseliä	Riistakaristystä Perunasosetta  Mansikka-raparperikiisseliä	<a href="#">Silakkapihvejä</a> Siikapihvejä Perunasosetta  Mangokiisseliä	<a href="#">Mantelikalaa</a> Bordelaisenkala Pinaatti-perunasosetta  Marjat ja kastiketta
<b>PE</b>	<a href="#">Stroganoffia</a> Lihakastiketta Perunoita  Sitrus-porkkanakiisseliä	<a href="#">Nakkikastiketta</a> Jauhelihakastiketta Perunoita tai pastaa  Persikkakiisseliä	<a href="#">Kahden kalan vuokaa</a> Kolmen kalan vuokaa Perunoita  Mango-ananaskiisseli	<a href="#">Porsaanlihakastiketta</a> Possu-punajuurikastiketta Perunoita  Herukkakiisseliä	<a href="#">Lihakeittoa</a> Possu-juureskeittoa  <a href="#">Mango-</a> tai Ruusunmarjaviet- telys

Muutokset mahdollisia ja Juhlapäivät huomioidaan erikseen.  
Allergeeneista ja alkuperästä lisätietoa saa tarvittaessa henkilökunnalta.