

Ruokalista Sairaalan osastot syksy 2018

VIIKOT	VIIKKO 27, 32, 37, 42, 47	VIIKKO 28, 33, 38, 43, 48	VIIKKO 29, 34, 39, 44,	VIIKKO 30, 35, 40, 45,	VIIKKO 31, 36, 41, 46,
MA	Kalapihvejä tai Lohipyöryköitä Yrttikastiketta ja perunoita <i>Kasvissekeittoa</i> <i>Marjavaahtoa</i>	Rose broilerikastiketta tai Broileri-kasviskastiketta perunoita, riisiä <i>Samettista kalakeittoa</i> <i>Sekamarjakiisseliä</i>	Uunimakkaraa Perunasosetta <i>Samettista kurpitsakeittoa</i> Rusinasoppaa	Karjalanpaistia Perunasosetta <i>Bataattikeittoa</i> <i>Mustikkakiisseliä</i>	Kasvispyöryköitä tai Porkkana-/pinattiohukaiset Juustokastiketta, perunoita <i>Liha-vihanneskeittoa</i> <i>Appelsiinikiisseliä</i>
TI	Lapinkeittoa <i>Ruispuolukkapuuroa</i> tai <i>vispipuuroa</i> <i>Nakkikeittoa</i> <i>Jäätelö pikari</i>	Hernekeittoa Pannukakkua <i>Makkarakeittoa</i> <i>Appelsiini-tyrniikiisseliä pikaria</i>	Pehmeää broilerikeittoa Hedelmävaahtoa <i>Kahden kalankeittoa</i> <i>Tyrniikiisseli pikari</i>	Lohikeittoa Marjahyvettä Juustoista jauhelihakeittoa <i>Banaanin/hedelmäpyreetä</i>	<i>Makkara-</i> tai <i>Nakkikeittoa</i> <i>Marja-</i> tai <i>Hedelmärahkaa</i> <i>Lohikeittoa</i> <i>Tyrniikiisseliä</i>
KE	<i>Broileripastavuokaa</i> tai Broilerikiusausta Lempeää savulohikeittoa <i>Kuningatarkiisseliä</i>	<i>Lohikiusausta</i> tai Lohi-perunalaatikkoa <i>Kasvissekeittoa</i> <i>Mansikkakiisseliä</i>	<i>Makaronilaatikkoa</i> tai Lasagneetta <i>Kesäkeittoa</i> <i>Omena-kanelikiisseliä</i>	<i>Kinkku-</i> tai <i>Kebabkiusausta</i> <i>Juusto-kasviskeittoa</i> <i>Luumukiisseliä</i>	<i>Juustoista lihavuokaa</i> tai Merimieslaatikkoa <i>Broilerjauhelihakeittoa</i> <i>Trooppista hedelmäkiisseliä</i>
TO	<i>Lihamureketta</i> tai Lihapullia Perunasosetta <i>Kalkkunakeittoa</i> <i>Ruusunmarjakiisseliä</i>	<i>Kaalipataa ja perunoita</i> tai Kaalikärryleitä ja perunoita <i>Kalkkuna-currykeittoa</i> <i>Maito- tai suklaakiisseliä</i>	Riistakäristystä Perunasosetta <i>Yrttistä jauhelihakeittoa</i> <i>Mansikka-raparperiikiisseliä</i>	<i>Silakkapihvejä</i> tai Siikapihvi Perunasosetta <i>Broilerikeittoa</i> <i>Mangokiisseliä</i>	<i>Mantelikalaa</i> tai <i>Bordelaiskalaa</i> Pinaatti-perunasosetta <i>Kasvissekeittoa</i> <i>Marjoja & kastiketta</i>
PE	<i>Stroganoffia</i> tai Lihakastiketta Perunoita <i>Kesäkeittoa</i> <i>Sitrus-porkkanakiisseliä</i>	<i>Nakki-</i> tai Jauhelihaastiketta Perunoita tai pastaa <i>Seikeittoa</i> <i>Persikkakiisseliä</i>	<i>Kahden kalan vuokaa</i> tai Kolmen kalan vuokaa Perunoita <i>Siskonmakkarakeittoa</i> <i>Mango-ananaskiisseliä</i>	<i>Porsaanlihastiketta</i> tai Possu- punajuurikastiketta Perunoita <i>Pinaattikeittoa + k.muna</i> <i>Herukkakiisseliä</i>	<i>Lihakeittoa</i> tai Possu-juureskeittoa Mango- tai Ruusunmarjaviettelys <i>Aurinkoista broilerikeittoa</i> <i>Puolukkakiisseliä pikari</i>
LA	Juustoista broilerikeittoa Vadelma-vaniljavispiuuroa <i>Kolmen kalan keittoa</i> <i>Jogurttia</i>	Broilerkiusausta Marjoja ja kastiketta <i>Bataattikeittoa</i> <i>Jäätelöä</i>	Liha-juureskeittoa Aprikoosipuuroa <i>Broilerikeittoa</i> <i>Rahkapikari</i>	Kala-juureskeittoa Mustikka-grahampuuroa <i>Jauhelihakeittoa</i> <i>Puolukkakiisseliä pikari</i>	<i>Kaalilaatikkoa</i> tai Liha- perunasoselaatikkoa Hedelmäsalaattia <i>Riistakeittoa</i> <i>Tyrniikiisseliä pikari</i>
SU	Merimieslaatikkoa Mango-appelsiinikiisseliä <i>Riisipuuroa</i> <i>Luumusoppaa</i>	Pippurista härkäkastiketta Perunoita Hedelmäkiisseliä <i>Riisipuuroa</i> <i>Mansikkasoppaa</i>	Kasviskuisausta Mansikkakiisseliä <i>Riisipuuroa</i> <i>Sekahedelmäkeittoa</i>	Broileri-kasviskuisausta Marjoja ja kastiketta <i>Riisipuuroa</i> <i>Kuningatarsoppaa</i>	Rosebroilerikastiketta Perunoita Boysenmarjakiisseliä <i>Riisipuuroa</i> <i>Rusinasoppaa</i>

Muutokset mahdollisia ja Juhlapäivät huomioidaan erikseen.
Allergeeneista ja alkuperästä lisätieto saa tarvittaessa henkilökunnalta.